SAMSUNG

Samsung Gear 2 Neo

SM-R381

Instrukcja obsługi

www.samsung.pl

www.samsung.com

Instrukcja obsługi — informacje

Zegarka Gear można używać jako urządzenia towarzyszącego do niektórych urządzeń przenośnych Samsung Android™. W niniejszej instrukcji obsługi nacisk położono zwłaszcza na opis aplikacji i funkcji dostępnych wtedy, gdy Gear jest podłączony do urządzenia przenośnego.

- Aby bezpiecznie i prawidłowo korzystać z Gear, należy uważnie przeczytać tę instrukcję.
- Przedstawione opisy bazują na ustawieniach domyślnych Gear.
- Ilustracje i zrzuty ekranu użyte w niniejszej instrukcji mogą się różnić od rzeczywistego produktu.
- Zawartość może się różnić od finalnego produktu lub od oprogramowania dostarczanego przez operatorów sieci lub operatorów, a także może ulec zmianie bez uprzedzenia. Najnowszą wersję instrukcji można znaleźć w witrynie firmy Samsung pod adresem *www.samsung.pl*.
- Dostępne funkcje i usługi dodatkowe mogą się różnić w zależności od Gear, oprogramowania i operatora sieci.
- Aplikacje i ich funkcje mogą się różnić w zależności od kraju, regionu lub parametrów technicznych sprzętu. Firma Samsung nie ponosi odpowiedzialności za problemy z wydajnością spowodowane przez oprogramowanie firm innych niż Samsung.
- Firma Samsung nie ponosi odpowiedzialności za problemy z wydajnością lub zgodnością, wynikające z edycji ustawień rejestru lub modyfikacji oprogramowania systemu operacyjnego. Próba dostosowania systemu operacyjnego może spowodować nieprawidłowe działanie zegarka Gear lub aplikacji.
- Oprogramowanie, źródła dźwięków, tapety, obrazy i inne pliki multimedialne są dostarczane z Gear na podstawie umowy licencyjnej o ograniczonym użytkowaniu. Wyodrębnianie tych materiałów i wykorzystywanie ich do celów komercyjnych lub innych stanowi naruszenie praw do własności intelektualnej. Użytkownicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność za niezgodne z prawem korzystanie z multimediów.
- Domyślne aplikacje, które są dostarczane razem z Gear, podlegają procesowi aktualizacji i mogą przestać być obsługiwane bez wcześniejszego powiadamiania. W przypadku pytań dotyczących aplikacji dostarczanych razem z Gear prosimy o kontakt z centrum serwisowym firmy Samsung. W celu uzyskania informacji na temat aplikacji instalowanych przez użytkownika należy się skontaktować z właściwymi dostawcami usług.
- Modyfikowanie systemu operacyjnego Gear lub instalowanie oprogramowania z nieoficjalnych źródeł może być przyczyną wadliwego działania Gear i uszkodzenia lub utraty danych. Te czynności są naruszeniem umowy licencyjnej firmy Samsung i powodują unieważnienie gwarancji.

Ikony pomocnicze



Ostrzeżenie: sytuacje, które mogą spowodować zranienie użytkownika lub innych osób



Przestroga: sytuacje, które mogą spowodować uszkodzenie urządzenia lub innego sprzętu



Uwaga: wskazówki, uwagi i dodatkowe informacje

Prawa autorskie

Znaki towarowe

- SAMSUNG i logo SAMSUNG są zarejestrowanymi znakami towarowymi firmy Samsung Electronics.
- Bluetooth® jest zarejestrowanym znakiem towarowym firmy Bluetooth SIG, Inc. na całym świecie.
- Wszelkie inne znaki towarowe i prawa autorskie należą do ich odnośnych właścicieli.

Spis treści

Wprowadzenie

Podstawowe informacje

Aplikacje

Ustawienia

Gear Manager

Rozwiązywanie problemów

Wprowadzenie

Informacje o urządzeniu Gear 2 Neo

Jeśli zegarek Gear 2 Neo (zwany także zegarkiem Gear) jest podłączony do urządzenia przenośnego, za pomocą zegarka Gear można przeglądać dzienniki połączeń oraz ustawiać alarmy. Gear współdziała z różnymi aplikacjami, które poszerzają możliwości zastosowania urządzeń przenośnych. Mając podłączony Gear do urządzenia przenośnego, można realizować swój program ćwiczeń i kontrolować stan zdrowia.

Aby podłączyć zegarek Gear do urządzenia przenośnego, na urządzeniu przenośnym należy zainstalować aplikację Gear Manager. Wyszukaj aplikację **Gear Manager** w serwisie **Samsung Apps** lub odwiedź witrynę ***apps.samsung.com/gear2***, aby ją pobrać.

Zawartość opakowania

Należy sprawdzić, czy pudełko z produktem zawiera następujące elementy:

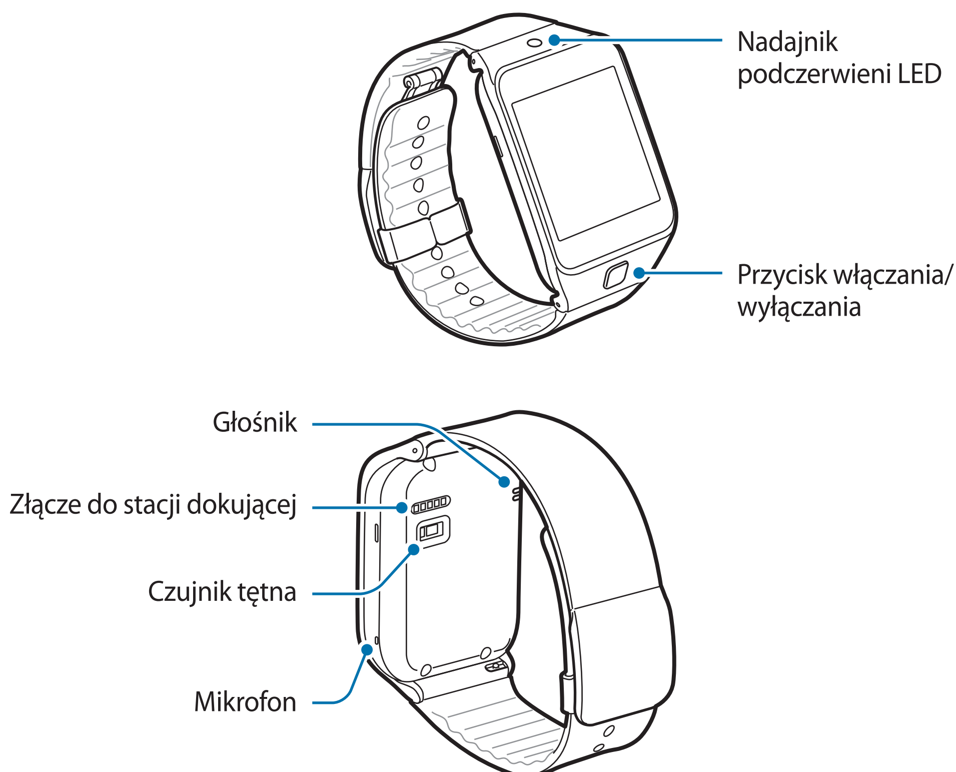
- Gear
- Stacja dokująca
- Instrukcja obsługi



- Elementy dostarczane wraz z zegarkiem Gear i wszelkie dostępne akcesoria mogą się różnić w zależności od regionu lub operatora sieci.
- Dostarczone elementy są przeznaczone tylko dla tego zegarka Gear i mogą nie być zgodne z innymi urządzeniami.
- Wygląd urządzenia i jego specyfikacje mogą ulec zmianie bez uprzedniego powiadomienia.
- Dodatkowe akcesoria można nabyć u lokalnego dystrybutora firmy Samsung. Przed zakupem należy upewnić się, że są zgodne z zegarkiem Gear.
- Niektóre akcesoria mogą nie być zgodne z zegarkiem Gear.
- Należy używać tylko akcesoriów zatwierdzonych przez firmę Samsung. Uszkodzenia spowodowane używaniem niezatwierdzonych akcesoriów nie są objęte gwarancją.
- Dostępność akcesoriów może ulec zmianie i zależy wyłącznie od ich producentów. Więcej informacji na temat dostępnych akcesoriów można znaleźć w witrynie internetowej firmy Samsung.

Wygląd urządzenia

Gear



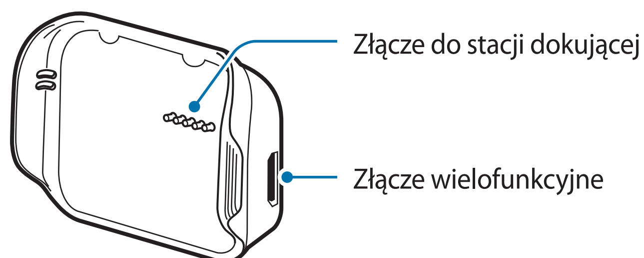


- Wilgoć i ciecze mogą uszkodzić zegarek Gear. Utrzymuj zegarek Gear w stanie suchości.
- Należy upewnić się, że pasek jest czysty. Kontakt z nieczystościami, takimi jak kurz czy farba, może spowodować powstanie na pasku plam, których nie da się całkowicie usunąć.



- Nie wolno używać folii ochronnej na ekran. Może to wywołać awarię czujnika ekranu dotykowego.
- Nie wolno dopuścić do kontaktu ekranu dotykowego z wodą. Ekran dotykowy może działać nieprawidłowo po zetknięciu z wodą lub w warunkach wysokiej wilgotności.
- Jeśli głośnik jest mokry, dźwięk może być zniekształcony. Upewnij się, że głośnik jest suchy.

Stacja dokująca



Przycisk

Przycisk	Funkcja
Włączania / wyłączania	• Naciśnij i przytrzymaj, aby włączyć lub wyłączyć Gear. • Naciśnij, aby przejść do ekranu zegara. • Naciśnij, aby zablokować Gear na ekranie zegara. • Naciśnij i przytrzymaj przez ponad 7 sekund, aby zresetować zegarek Gear.

Utrzymanie wodo- i pyłoszczelności

Urządzenie może zostać uszkodzone w wypadku kontaktu urządzenia z wodą lub kurzem. Należy przestrzegać tych wskazówek, aby uniknąć uszkodzenia urządzenia i zapewnić odporność działającego urządzenia na wodę i kurz.

- Nie należy zanurzać urządzenia w wodzie poniżej głębokości 1 m i utrzymywać go w zanurzeniu przez ponad 30 minut.
- Nie należy narażać urządzenia na kontakt **z wodą poruszającą się z dużą siłą**, na przykład wodą płynącą z kranu, falami morskimi czy wodospadami.
- Jeśli urządzenie lub Twoje dłonie są mokre, dokładnie je wysusz przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia.
- **W wypadku kontaktu urządzenia ze słodką wodą należy dokładnie wytrzeć je czystą miękką szmatką. W wypadku kontaktu urządzenia z cieczą inną niż słodka woda należy bezzwłocznie spłukać je słodką wodą, po czym dokładnie wytrzeć czystą miękką szmatką. Jeżeli pomimo tych zaleceń urządzenie nie zostanie odpowiednio spłukane słodką wodą i wytarte, może to wpłynąć na jego działanie lub wygląd.**
- **Jeśli urządzenie zostanie upuszczone lub uderzone**, urządzenie może utracić funkcje wodoszczelności i pyłoszczelności.
- **Jeśli urządzenie było zanurzone w wodzie lub mikrofon albo głośnik są mokre**, podczas rozmowy dźwięk może być niewyraźny. Należy upewnić się, że mikrofon lub głośnik jest czysty i suchy, wycierając go suchą szmatką.
- Ekran dotykowy i inne funkcje mogą nie działać prawidłowo, **jeśli urządzenie jest używane w wodzie lub innych cieczach**.
- **Na podstawie prób przeprowadzonych w kontrolowanym środowisku stwierdzono, że to urządzenie jest wodo- i pyłoszczelne w pewnych okolicznościach (spełnia wymagania stopnia ochrony IP67 zgodnie z międzynarodową normą IEC 60529 Stopnie ochrony zapewniane przez obudowy [Kod IP]; warunki próby: 15–35°C, 86–106 kPa, 1 m, przez 30 min). Urządzenie z tej kategorii nie są jednak nigdy całkowicie odporne na uszkodzenia spowodowane przez wodę.**

Ładowanie baterii

Zanim Gear zostanie użyty po raz pierwszy, należy naładować baterię. Baterię można także ładować po podłączeniu Gear kablem USB do komputera.

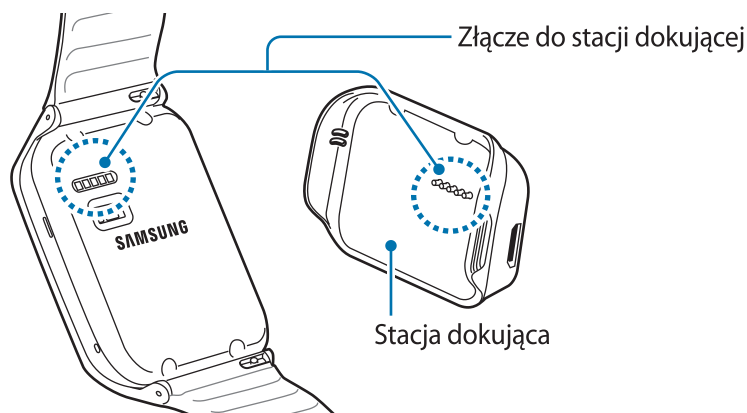


Należy używać wyłącznie ładowarek, baterii i kabli zatwierdzonych przez firmę Samsung. Używanie niezatwierdzonych ładowarek lub kabli może wywołać eksplozję baterii bądź uszkodzić zegarek Gear.

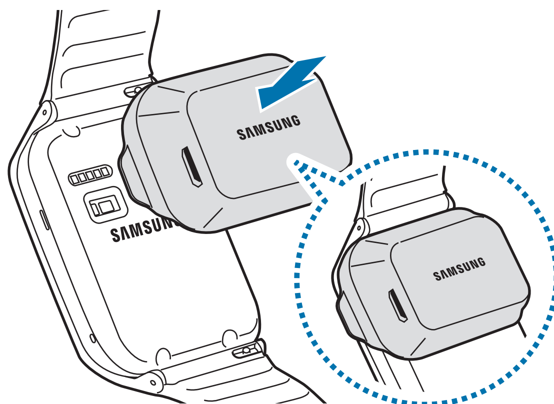


- Gdy stan naładowania baterii jest niski, ikona baterii jest wyświetlana jako pusta.
- Po całkowitym rozładowaniu baterii Gear nie można włączyć nawet po podłączeniu go do ładowarki. Przed ponownym włączeniem Gear należy przez kilka minut ładować wyczerpaną baterię.
- Stacja dokująca otrzymana wraz z urządzeniem Gear służy do ładowania jego baterii. Należy pilnować stacji dokującej, aby jej nie zgubić.

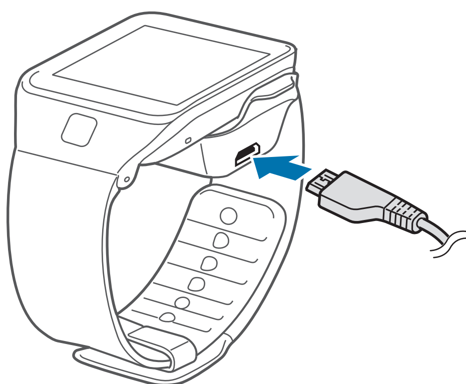
1 Ustal położenie złączy do stacji dokującej w Gear i stacji dokującej.



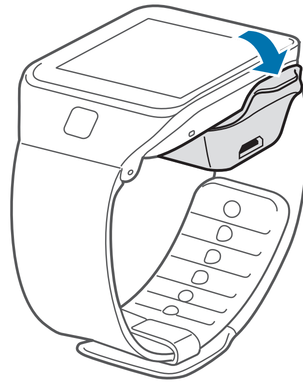
2 Połóż zegarek Gear na stacji dokującej tak, aby złącza do stacji dokującej były skierowane do siebie.



3 Podłącz mniejszą wtyczkę kabla ładowarki do złącza wielofunkcyjnego stacji dokującej. Następnie podłącz większą wtyczkę ładowarki do gniazdka elektrycznego.



Po naładowaniu baterii do pełna odłącz zegarek Gear od stacji dokującej.





- Nieprawidłowe podłączenie ładowarki może spowodować poważne uszkodzenie zegarka Gear. Żadne uszkodzenia wynikające z nieprawidłowej obsługi nie są objęte gwarancją.
- Urządzenie posiada baterię litowo-jonową o pojemności 300 mAh.



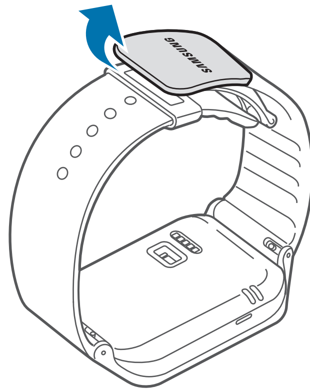
- Podczas ładowania niektóre funkcje będą niedostępne.
- Jeśli Gear jest zasilany z niestabilnego źródła zasilania, podczas ładowania baterii ekran dotykowy może nie działać. W takim przypadku należy odłączyć ładowarkę od Gear.
- Podczas ładowania Gear może się nagrzewać. Jest to normalne zjawisko, które nie powinno wpływać na trwałość ani wydajność Gear. Jeśli bateria nagrzeje się bardziej niż zwykle, ładowarka może przerwać ładowanie.
- Jeżeli Gear nie jest prawidłowo ładowany, należy zanieść Gear wraz z ładowarką do centrum serwisowego firmy Samsung.
- Aby oszczędzać energię, ładowarka powinna być odłączona od zasilania, kiedy nie jest używana. Ładowarka nie ma wyłącznika zasilania, dlatego dla oszczędności energii też należy ją odłączać od gniazdka elektrycznego, gdy nie jest używana. Podczas ładowania ładowarka powinna znajdować się w pobliżu gniazdka elektrycznego i być łatwo dostępna.

Informacje o korzystaniu z baterii

- Czas funkcjonowania baterii jest uzależniony od sposobu korzystania z urządzenia oraz stanu baterii.
- Bateria jest częścią wymienną. Czas pracy baterii może być krótszy, jeśli równocześnie działa wiele aplikacji lub funkcji. Ponadto czas pracy baterii może być krótszy nawet wtedy, gdy urządzenie nie jest używane.
- Bateria podlega zużyciu i po pewnym czasie może działać krócej.
- Odtwarzanie wideo High Definition może mieć wpływ na wyczerpywanie się baterii. Stopień wpływu na wyczerpywanie się baterii zależy od sytuacji.

Zakładanie zegarka Gear

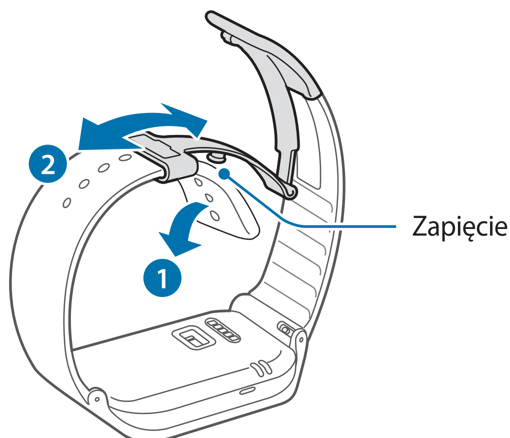
1 Odepnij zapięcie.





- Odpinając zatrzask, należy uważać, aby nie połamać sobie paznokci.
- Nie należy nadmiernie wyginać paska. Może to spowodować uszkodzenie urządzenia.

2 Odepnij spinkę, dopasuj pasek do nadgarstka, przesuwając przetyczkę nad odpowiedni otwór, i zapnij zapięcie, naciskając je.



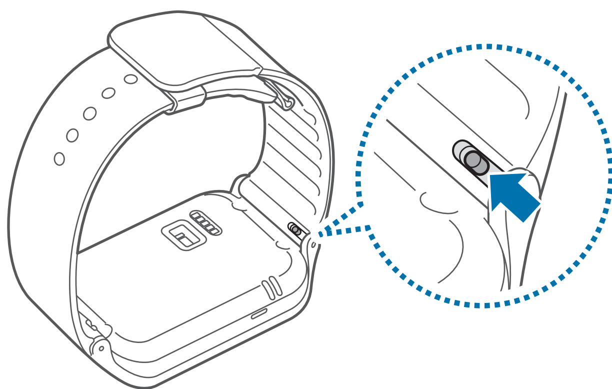


Aby pomiar tętna za pomocą Gear był precyzyjny, najlepiej nosić Gear na przedramieniu tuż nad nadgarstkiem, ściśle przylegające do ciała. Informacje szczegółowe zawiera część „Zakładanie zegarka Gear".

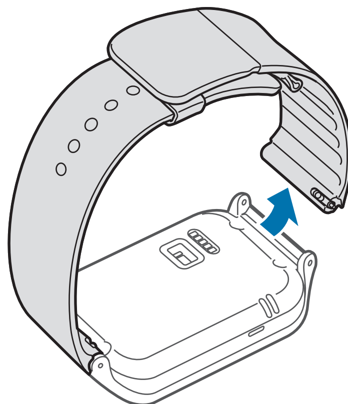
Wymiana paska

Odczep pasek od Gear, aby wymienić go na nowy.

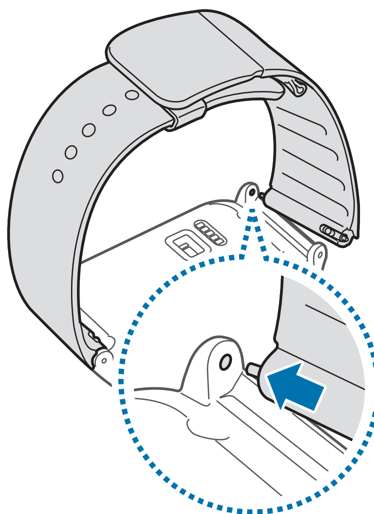
1 Wsuń zasuwkę na pasku do środka.



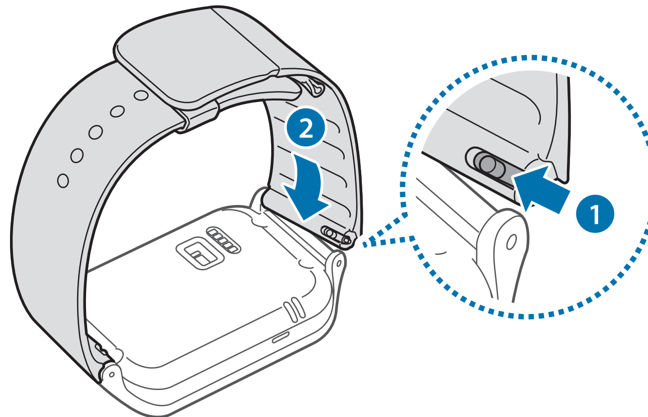
2 Odczep koniec paska od Gear.



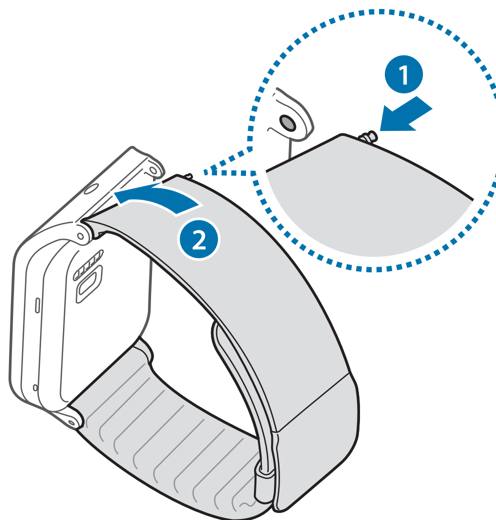
3 Wetknij jeden koniec przetyczki nowego paska we wgłębienie z boku zegarka Gear.



4 Wsuń zasuwkę na pasku do środka. Następnie wetknij przetyczkę we wgłębienie z drugiej strony zegarka Gear.



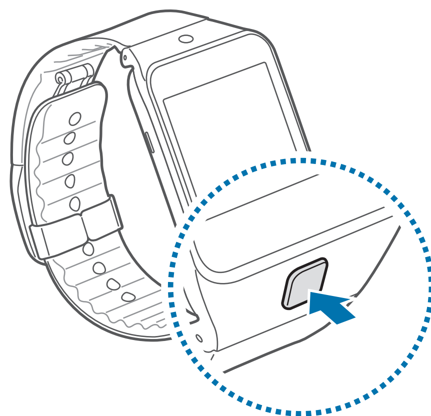
Aby zamocować pasek, którego nie wyprodukowała firma Samsung, należy postępować zgodnie z instrukcją pokazaną na poniższej ilustracji. Wetknij jeden koniec przetyczki we wgłębienie i wciśnij do wewnątrz drugi koniec przetyczki. Wciśnij przetyczkę do wewnątrz palcem lub narzędziem, na przykład małym śrubokrętem z płaską końcówką. Następnie, wciskając przetyczkę do wewnątrz, przesuń pasek tak, aby znajdował się pomiędzy wgłębieniami urządzenia. Zwolnij palec lub odstaw narzędzie, gdy przetyczka znajdzie się pomiędzy urządzeniem a paskiem. Wyreguluj pasek, aż przetyczka znajdzie się wewnątrz każdego wgłębienia.



Włączanie i wyłączanie zegarka Gear

Jeżeli włączasz Gear po raz pierwszy, postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie. W instrukcji obsługi opisano, jak podłączyć urządzenie Gear do urządzenia przenośnego oraz jak skonfigurować urządzenie Gear.

Naciśnij i przytrzymaj kilka sekund przycisk włączania/wyłączania, aby włączyć Gear. Zostanie wyświetlone okienko wyskakujące z instrukcjami pobierania i instalowania aplikacji Gear Manager. Zainstalowanie Gear Manager na urządzeniu przenośnym jest niezbędne, aby można było korzystać z Gear. Informacje szczegółowe zawiera część „Podłączanie Gear do urządzenia przenośnego".





W miejscach, w których używanie urządzeń bezprzewodowych podlega określonym ograniczeniom, np. w samolotach i szpitalach, należy przestrzegać wszystkich widocznych ostrzeżeń i wskazówek udzielanych przez upoważniony personel.

Aby wyłączyć Gear, naciśnij i przytrzymaj przycisk włączania/wyłączania, a następnie dotknij **Wyłączanie**.

Uwagi dotyczące używania Bluetooth

- Aby uniknąć problemów podczas łączenia zegarka Gear z innym urządzeniem przenośnym, należy umieścić urządzenia blisko siebie.
- Sprawdź, czy zegarek Gear i drugie urządzenie Bluetooth znajdują się w zasięgu łączności bezprzewodowej Bluetooth (10 m). Zasięg ten może być różny w zależności od otoczenia, w którym używane są urządzenia.
- Upewnij się, że pomiędzy zegarkiem Gear a połączonym urządzeniem przenośnym nie znajdują się żadne przeszkody, w tym ciała, ściany, elementy narożne czy płoty.
- Nie należy dotykać anteny Bluetooth w podłączonym urządzeniu przenośnym.
- Bluetooth działa w zakresie takiej samej częstotliwości jak niektóre produkty przemysłowe, naukowe, medyczne i energooszczędne, dlatego możliwe są zakłócenia podczas nawiązywania połączenia w pobliżu tego typu produktów.
- Firma Samsung nie ponosi odpowiedzialności za utratę, przechwycenie ani nieprawidłowe użycie danych wysyłanych lub odbieranych za pośrednictwem funkcji łączności Bluetooth.
- Należy zawsze sprawdzać, czy dane są odbierane i udostępniane zaufanym oraz odpowiednio zabezpieczonym urządzeniom. Jeżeli między urządzeniami znajdują się przeszkody, zakres działania może się zmniejszyć.
- Niektóre urządzenia, szczególnie te, których nie przetestowała lub nie zatwierdziła grupa Bluetooth SIG, mogą być niezgodne z tym zegarkiem Gear.
- Nie wolno używać funkcji Bluetooth w sposób niezgodny z prawem, np. do tworzenia pirackich kopii plików lub przechwytywania komunikacji do celów komercyjnych.

  Firma Samsung nie ponosi odpowiedzialności za skutki niezgodnego z prawem używania funkcji Bluetooth.

Podłączanie Gear do urządzenia przenośnego

Zainstaluj na urządzeniu przenośnym Gear Manager i podłącz Gear do urządzenia za pośrednictwem Bluetooth.



- Aplikacji Gear Manager nie można zainstalować na urządzeniach przenośnych, które nie obsługują synchronizacji z Gear. Należy upewnić się, że urządzenie przenośne jest zgodne z zegarkiem Gear.
- Do urządzenia Gear można podłączyć tylko jedno urządzenie mobilne. Nie można używać kilku urządzeń Gear jednocześnie.

1 **Gear** Włącz Gear.

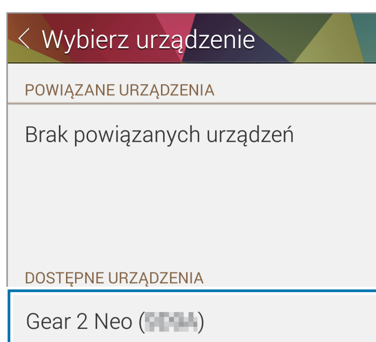
2 **Gear** Przeczytaj informacje o pobieranym pliku w okienku wyskakującym i dotknij **Dalej**. Wyświetlone zostaną szczegółowe dane dotyczące modelu Gear.

3 **Urządzenie przenośne** Pobierz aplikację **Gear Manager** ze sklepu **Samsung Apps**.

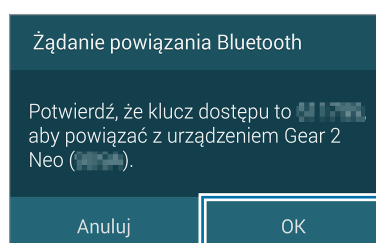
Można także odwiedzić stronę ***apps.samsung.com/gear2***, aby pobrać **Gear Manager**.

4 **Urządzenie przenośne** Na ekranie aplikacji dotknij **Gear Manager**.

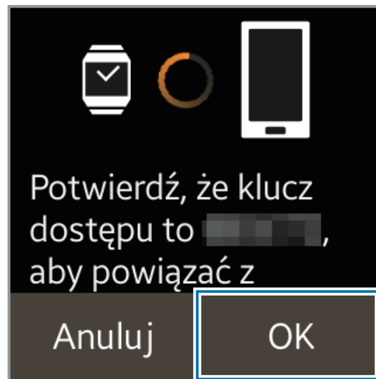
5 **Urządzenie przenośne** Wybierz nazwę modelu zegarka Gear (np. Gear 2 Neo (0000)) odczytaną w kroku 2.



6 **Urządzenie przenośne** Gdy zostanie wyświetlone okno **Żądanie powiązania Bluetooth**, dotknij polecenia **OK**.



Gear Gdy zostanie wyświetlone okno połączenia, dotknij **OK**.



7 **Urządzenie przenośne** Zostanie otwarte okno **Instaluj**.

8 **Urządzenie przenośne** Zapoznaj się z warunkami użytkowania i zaakceptuj je, a następnie postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

- Gdy urządzenia zostaną połączone, na urządzeniu przenośnym zostanie uruchomiona aplikacja Gear Manager. Następnie przeczytaj informacje wyświetlone na ekranie Gear o krokomierzu i dotknij **OK**. Na Gear wyświetlony zostanie ekran zegara.





- Zostanie otwarta instrukcja aplikacji Gear Manager.
- Za pomocą Gear Manager można dostosować konfigurację Gear.
- Metody połączenia i zrzuty ekranu mogą być inne zależnie od typu urządzenia i wersji oprogramowania urządzenia.
- **Łączenie Gear z innym urządzeniem przenośnym**
  Jeśli chcesz połączyć Gear z nowo kupionym urządzeniem przenośnym lub innym urządzeniem przenośnym po raz pierwszy, zresetuj Gear. Zresetowanie Gear spowoduje usunięcie danych z pamięci. Po zresetowaniu można połączyć Gear z innym urządzeniem mobilnym.

Blokowanie i odblokowywanie Gear

Gdy Gear nie jest używany, należy go zablokować, aby zapobiec przypadkowemu uruchomieniu funkcji. Naciśnięcie przycisku włączania/wyłączania na ekranie zegara powoduje wyłączenie ekranu i przełączenie Gear w tryb blokady. Gear blokuje się automatycznie, jeśli nie jest używany przez określony czas.

Aby odblokować Gear, naciśnij przycisk włączania/wyłączania.

Regulowanie jasności ekranu

Jasność wyświetlacza Gear można dostosować do panujących warunków.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Wyświetlacz** → **Jasność**, a następnie wyreguluj jasność.



W warunkach jasnego oświetlenia, na przykład na słońcu, można ustawić maksymalną jasność wyświetlacza urządzenia Gear, używając funkcji **Tryb Na zewn.** Jeżeli ekran pozostaje wyłączony przez 5 minut, tryb zewnętrzny jest automatycznie resetowany do ustawień domyślnych.

Regulacja głośności

Głośność można regulować, aby Gear wydawał dźwięk głośniejszy lub cichszy.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Dźwięk** → **Głośność**. Następnie wybierz dowolny element i wyreguluj jego ustawienie.



Nie przystawiać głośnika Gear do uszu. Długotrwałe narażenie na głośne dźwięki może prowadzić do uszkodzenia słuchu.

Przełączanie do trybu cichego

Użyj jednej z następujących metod:

- Naciśnij i przytrzymaj przycisk włączania/wyłączania, a następnie dotknij opcji **Dźwięk** lub **Wibracja**.
- Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Dźwięk** → **Tryb dźwięku** → **Wibracja** lub **Wycisz**.

Podstawowe informacje

Wyświetlanie stanu połączenia urządzenia przenośnego i stanu baterii

Na ekranie startowym przewiń w lewo lub w prawo i dotknij opcji **Ustawienia**. Poniższe ikony informują o stanie Gear. Ikony te zostaną wyświetlone u góry ekranu.

Ikona	Znaczenie
	Urządzenie przenośne jest podłączone
	Urządzenie przenośne jest odłączone
	Poziom naładowania baterii

Korzystanie z ekranu dotykowego

Do obsługi ekranu dotykowego należy używać tylko palców.



- Nie wolno dopuścić do zetknięcia się ekranu dotykowego z innymi urządzeniami elektrycznymi. Wyładowania elektrostatyczne mogą spowodować nieprawidłowe działanie ekranu dotykowego.
- Aby uniknąć uszkodzenia ekranu dotykowego, nie należy go dotykać ostrymi przedmiotami ani zbyt mocno naciskać palcami.

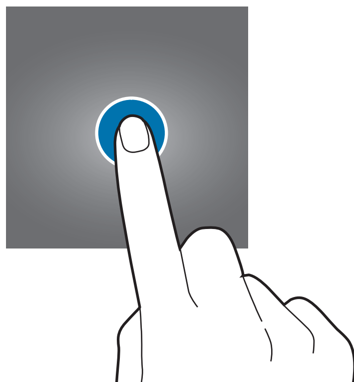


- Gear może nie rozpoznawać dotyku w pobliżu brzegów ekranu, które znajdują się poza obszarem sterowania dotykiem.
- Pozostawienie ekranu dotykowego w stanie bezczynności na długi czas może doprowadzić do wystąpienia powidoku (wypalenia ekranu) lub smużenia. Należy wyłączać ekran dotykowy, gdy Gear nie jest używany.

Gesty wykonywane palcami

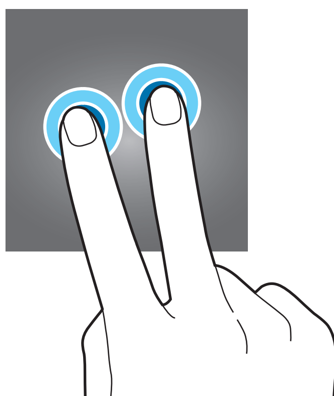
Dotknięcie

Aby otworzyć aplikację, wybrać opcję menu lub nacisnąć przycisk na ekranie, należy dotknąć palcem tej aplikacji, opcji lub przycisku.



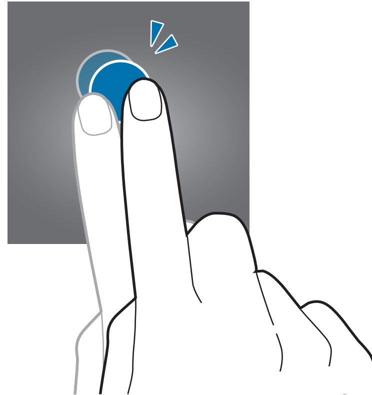
Dotknięcie i przytrzymanie

Dotknij ekranu dwoma palcami i przytrzymaj go, aby otworzyć listę ostatnio używanych aplikacji.

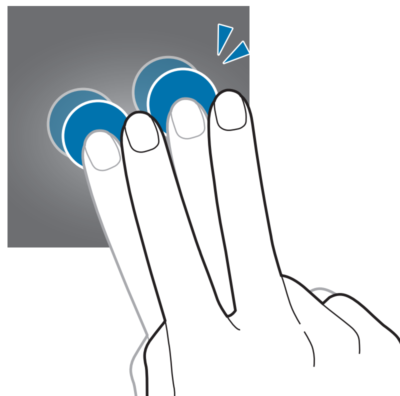


Dwukrotne dotknięcie

Dotknij dwukrotnie obrazu, aby powiększyć jego część. Dotknij dwukrotnie jeszcze raz, aby powrócić do normalnego wyświetlania.

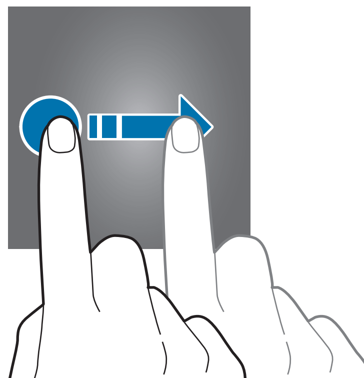


Jeśli chcesz zobaczyć bieżący stan urządzenia Gear i poziom energii baterii, dotknij dwukrotnie dowolnego miejsca ekranu dwoma palcami. Możesz także wyregulować głośność dźwięku i jasność wyświetlacza.

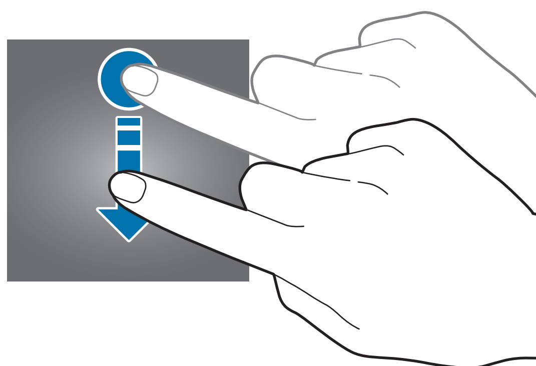


Przesuwanie

Przesuwaj palcem w lewo lub w prawo na ekranie startowym lub ekranie aplikacji, aby wyświetlić inny panel.

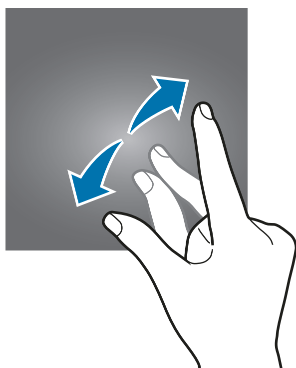


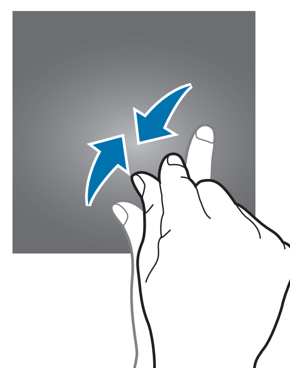
Jeśli podczas oglądania aplikacji chcesz wrócić do poprzedniej strony, przesuń palcem w dół od górnej krawędzi ekranu.



Ściskanie

Rozsuń dwa palce na obrazie, aby powiększyć jego część. Zsuń palce, aby pomniejszyć.



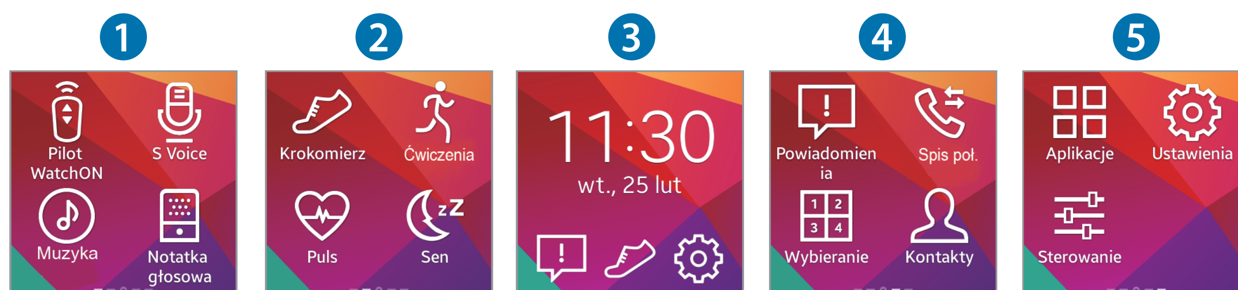


Wyświetlanie ekranu startowego

Ekran startowy Gear można wyświetlić po podłączeniu zegarka do urządzenia przenośnego. Jest na nim wyświetlany zegar, skróty do aplikacji i inne elementy.

Ekran startowy może zawierać wiele paneli. Aby wyświetlić inne panele, przewiń w lewo albo w prawo.

Panele ekranu startowego





Dostępne aplikacje oraz rozmieszczenie aplikacji może się różnić w zależności od wersji oprogramowania.

Liczba	Aplikacja lub funkcja
1	**Pilot WatchON** Posługiwanie się Gear jako pilotem do telewizora lub dekodera. **S Voice** Uruchamianie różnych funkcji zegarka Gear poprzez wydawanie poleceń głosowych. **Muzyka** Słuchanie muzyki zapisanej w zegarku Gear. **Notatka głosowa** Gear może służyć do nagrywania notatek głosowych, a zapisanymi na nim notatkami można zarządzać.

Liczba	Aplikacja lub funkcja
2	**Krokomierz** Ta funkcja umożliwia zliczanie kroków zrobionych w ciągu dnia i wysłanie sumy do podłączonego urządzenia. **Ćwiczenia** Ustawienie celów ćwiczeniowych i dokonywanie pomiaru wykonywanych ćwiczeń oraz spalanych kalorii. **Puls** Mierzenie tętna i zapisywanie wyników. **Sen** Monitorowanie wzorca snu użytkownika i rejestrowanie ilości snu.
3	**Zegar** Wyświetlanie bieżącej daty i godziny. Ponadto można uruchomić aplikacje **Powiadomienia**, **Krokomierz** i **Ustawienia**.
4	**Powiadomienia** Można otrzymywać bieżące informacje o różnych zdarzeniach z podłączonego urządzenia przenośnego, na przykład o nieodebranych połączeniach lub nowych wiadomościach. **Spis poł.** Przeglądanie ostatnich połączeń i dzienników wiadomości podłączonego urządzenia przenośnego. **Wybieranie** Wpisywanie numeru telefonu za pomocą klawiatury, aby zatelefonować. **Kontakty** Przeglądanie listy kontaktów zapisanych w urządzeniu przenośnym i telefonowanie lub wysyłanie wiadomości do kontaktów.

Liczba	Aplikacja lub funkcja
5	**Aplikacje** Uruchamianie aplikacji zainstalowanych na Gear. **Ustawienia** Istnieje możliwość skonfigurowania zegarka Gear poprzez ustawienie elementów, takich jak tło zegara, ustawienia wyświetlacza oraz funkcja Bluetooth. **Sterowanie** Wyświetlanie statusu połączenia i stanu naładowania baterii. Dostosowanie poziomu głośności i jasności wyświetlacza.

Korzystanie z ekranu Zegar

Podczas korzystania z zegarka Gear naciśnij przycisk włączania/wyłączania, aby otworzyć ekran Zegar.



Edytowanie ikon ekranu startowego

Zmiana układu ikon

Na ekranie startowym dotknij ikony oraz przeciągnij ją, przytrzymując, w wybrane miejsce.

Usuwanie ikon

Na ekranie startowym dotknij ikony oraz przeciągnij ją, przytrzymując, na ikonę kosza.

W panelu Zegar nie można usuwać ikon.

Zarządzanie panelami

Wygląd ekranu startowego można zmienić, dodając, usuwając i przenosząc panele.

Dodawanie nowego panelu

Jeśli chcesz dodać nowy panel do ekranu startowego, dotknij ikony i przytrzymaj ją. Następnie przeciągnij ją na . Do ekranu startowego zostanie dodany nowy panel, na którym zostanie wyświetlona wybrana ikona.

Przenoszenie panelu

Na ekranie startowym dotknij panelu oraz przeciągnij go, przytrzymując, w wybrane miejsce.

Usuwanie panelu

Na ekranie startowym dotknij panelu oraz przeciągnij go, przytrzymując, na ikonę kosza.

Zmienianie koloru tła

Istnieje możliwość zmiany koloru tła lub ustawienia jako obrazu tła domyślnego lub dowolnego zapisanego obrazu.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Tapety**.

Ekran aplikacji

Na ekranie aplikacji są wyświetlane ikony wszystkich aplikacji.

Na ekranie startowym dotknij **Aplikacje**, aby otworzyć ekran aplikacji.

Aby wyświetlić inne panele, przewiń w lewo albo w prawo.

Zmiana układu aplikacji

Na ekranie aplikacji dotknij aplikacji oraz przeciągnij ją, przytrzymując, w wybrane miejsce.

Dodawanie skrótów

Na ekranie aplikacji dotknij wymaganej ikony i przytrzymaj ją. Następnie przeciągnij na ikonę ekranu startowego znajdującą się na górze ekranu. Gdy kolor ikony ekranu startowego zmieni się na pomarańczowy, podnieś palec.

Korzystanie z aplikacji

Na Gear można uruchamiać różne aplikacje. Jeśli chcesz otworzyć aplikację, na ekranie startowym lub ekranie aplikacji dotknij jej skrótu lub ikony.

Jeśli chcesz obejrzeć wszystkie aplikacje zainstalowane na Gear, przewiń listę na ekranie aplikacji w lewo lub w prawo.

Otwieranie ostatnio używanych aplikacji

Dotknij ekranu dwoma palcami i przytrzymaj je, a następnie wybierz jedną z ostatni używanych aplikacji, aby ją uruchomić.

Zamykanie bieżącej aplikacji

Dotknij ekranu dwoma palcami i przytrzymaj je, a następnie dotknij **Zamknij wszystko**. Aplikację można także zamknąć, przeciągając ekran aplikacji w lewo lub w prawo.

Zabezpieczanie Gear

Gdy Gear jest odłączony od urządzenia przenośnego, można uniemożliwić osobom postronnym dostęp do danych osobistych oraz informacji zapisanych w jego pamięci. Gear można zabezpieczyć, ustawiając kod PIN.

Konfigurowanie kodu PIN

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Blok.prywat...** → **Blok.prywatności** → **PIN**.

Ustaw składający się z przynajmniej czterech cyfr PIN, postępując zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Jeśli ustawisz odblokowujący kod PIN, Gear będzie automatycznie blokowany w momencie odłączenia się od urządzenia przenośnego.

Odblokowywanie Gear

Włącz ekran, naciskając przycisk włączania/wyłączania, a następnie wprowadź odblokowujący kod PIN. Ponadto Gear zostanie odblokowany automatycznie, jeśli podłączysz go ponownie do urządzenia przenośnego.

Korzystanie z funkcji nawiązywania połączeń

Nawiązywanie połączenia

Na ekranie startowym dotknij **Wybieranie**, wpisz numer za pomocą klawiatury numerycznej, a następnie dotknij , aby wykonać połączenie. Można też na ekranie startowym dotknąć opcji **Kontakty** → kontakt → numer telefonu albo dotknąć opcji **Spis poł.** → kontakt → .

Podczas rozmowy

Możesz wybrać następujące operacje:

- : dostosuj głośność, dotykając lub .
- / → : odłączenie Gear i kontynuowanie połączenia na urządzeniu przenośnym.
- → : wyłączenie mikrofonu, aby nie być słyszanym przez rozmówcę.
- → : otwarcie klawiatury.
- → : przełączenie połączenia na słuchawkę Bluetooth, jeśli jest ona podłączona do urządzenia przenośnego.
- : zakończenie bieżącego połączenia.

Odbieranie połączenia

Podczas sygnału połączenia przychodzącego przeciągnij w prawo.

Jeśli została uaktywniona usługa połączenia oczekującego, można odebrać drugie połączenie. Gdy przychodzi drugie połączenie, pierwsze można zakończyć lub zawiesić.

Odrzucanie połączenia

Przychodzące połączenie możesz odrzucić i wysłać do osoby wywołującej wiadomość o odrzuceniu.

Podczas sygnału połączenia przychodzącego przeciągnij w lewo. Aby po odrzuceniu połączenia przychodzącego wysłać wiadomość, wybierz wiadomość z listy wiadomości odrzucenia.

Korzystanie z powiadomień

Można otrzymywać bieżące informacje o różnych zdarzeniach z podłączonego urządzenia przenośnego, na przykład o nieodebranych połączeniach lub nowych wiadomościach.



Jeśli wiadomość zawiera długi tekst lub załączniki, sprawdź szczegóły wiadomości na podłączonym urządzeniu przenośnym.

Sprawdzanie powiadomień

Błyskawiczne sprawdzanie powiadomień

Po otrzymaniu powiadomienia informacje na temat tego powiadomienia, takie jak typ i czas otrzymania, zostaną wyświetlone na ekranie. Gdy zostanie wyświetlone powiadomienie, dotknij je, aby zobaczyć szczegóły. Na poniższej ilustracji pokazano przykładowe powiadomienie o wiadomości e-mail:

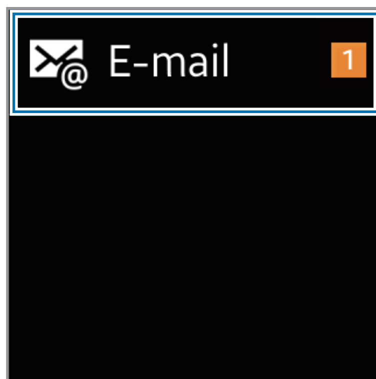


Sprawdzanie powiadomień w późniejszym terminie

1 Dotknij opcji **Powiadomienia** na ekranie startowym.

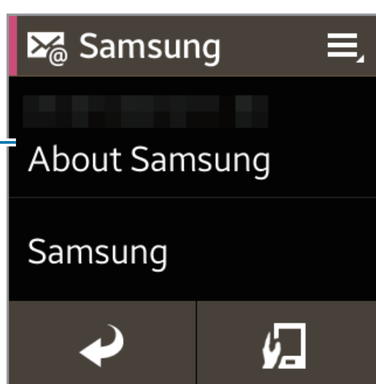


2 Wybierz typ powiadomienia.



3 Wybierz powiadomienie, aby wyświetlić szczegóły.

Ekran szczegółów powiadomienia



4 Dotknięcie ikony w szczegółowym widoku powiadomienia pozwoli korzystać z dodatkowych funkcji:

- **Odpowiedz**: odpowiadanie na wiadomości za pomocą szablonów wiadomości, funkcji S Voice lub emotikonów.
- **Wyśw. w urz.**: wyświetlanie wiadomości na podłączonym urządzeniu przenośnym.
- **Usuń**: usuwanie wiadomości.



- Za pomocą zegarka Gear można otrzymywać powiadomienia o wybranych elementach. W aplikacji Gear Manager dotknij pozycji **Powiadomienia**, a następnie zaznacz żądane opcje w obszarze **POWIADOMIENIA DLA GEAR** lub **OGÓLNE POWIADOMIENIA**.
- Jeśli w aplikacji Gear Manager ustawiona zostanie opcja **Powiadomienia** → **Ogranicz powiadomienia**, nie będzie można wyświetlać określonych powiadomień na zegarku Gear. Jeśli ustawiono opcję **Ogranicz powiadomienia**, na zegarku Gear wciąż wyświetlane będą powiadomienia dotyczące połączeń przychodzących oraz alarmów.
- Jeśli w aplikacji Gear Manager ustawiona zostanie opcja **Powiadomienia** → **Pozostaw ekran wyłączony**, to powiadomienia będą odbierane za pomocą zegarka Gear nawet po wyłączeniu wyświetlacza.

Przesyłanie plików

Pliki audio, wideo, zdjęć i inne można przesyłać z komputera do Gear i odwrotnie.

1 Podłącz Gear do komputera kablem USB.

2 Na komputerze otwórz folder Komputer i kliknij dwukrotnie **Gear 2 Neo (XXXX)** → **Gear**.

3 Wybierz plik na komputerze i skopiuj go do wymaganej lokalizacji pamięci masowej na Gear.

4 Odłącz kabel USB.



- Nie odłączaj Gear i kabla USB, dopóki trwa przesyłanie plików. Mogłoby to spowodować uszkodzenie Gear i utratę danych.
- Nie odłączaj Gear od komputera, gdy na komputerze jest odtwarzany plik multimedialny przechowywany na Gear. Zatrzymaj najpierw odtwarzanie pliku multimedialnego na komputerze i dopiero potem odłącz Gear od komputera.
- Jeśli używasz koncentratora USB, połączenie może nie działać poprawnie i w trakcie przesyłania pliku może wystąpić błąd. Wskazane jest podłączanie Gear bezpośrednio do portu USB komputera.

Aktualizacja zegarka Gear

Oprogramowanie zegarka Gear można uaktualnić do najnowszej wersji. Odwiedź witrynę firmy Samsung, aby zaktualizować oprogramowanie zegarka Gear.

Aktualizacja za pomocą aplikacji Gear Manager

Oprogramowanie zegarka Gear można bezpośrednio uaktualnić do najnowszej wersji za pomocą usługi FOTA (Firmware Over-The-Air).

1 Dotknij opcji **Gear Manager** na ekranie aplikacji urządzenia przenośnego.

2 Na liście **POWIĄZANE URZĄDZENIE** dotknij nazwy zegarka Gear.

3 Dotknij opcji **Aktualizac. oprog.** → **Aktualizuj**.

4 Przeczytaj informacje w okienku wyskakującym i dotknij polecenia **OK**.

Jeśli nowa wersja jest dostępna, oprogramowanie zegarka Gear zostanie automatycznie zaktualizowane.

Aktualizowanie za pomocą programu Samsung Kies

Najnowszą wersję programu Samsung Kies można pobrać z witryny firmy Samsung. Uruchom program Samsung Kies i podłącz zegarek Gear do komputera. Zegarek Gear zostanie automatycznie rozpoznany za pomocą programu Samsung Kies, a w oknie dialogowym wyświetlone zostaną aktualizacje, jeśli są dostępne. Kliknij przycisk Uaktualnij w oknie dialogowym, aby rozpocząć aktualizowanie. Dodatkowe informacje na temat procesu aktualizacji można znaleźć w witrynie firmy Samsung.

1 Kliknij opcję **Aktualizuj** w oknie dialogowym, aby rozpocząć proces aktualizacji.

Jeżeli okno dialogowe nie zostanie automatycznie wyświetlone, kliknij nazwę zegarka Gear na liście **Połączone urządzenia**, a następnie kliknij opcję **Aktualizuj oprogramowanie**.

2 Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zakończyć proces aktualizacji.

Po ukończeniu aktualizacji na ekranie wyświetlony zostanie komunikat o zakończeniu, a zegarek Gear zostanie automatycznie zresetowany.



- Przed aktualizacją oprogramowania należy sprawdzić stan baterii zegarka Gear. Przed aktualizacją oprogramowania należy całkowicie naładować baterię.
- Nie wolno wyłączać komputera ani odłączać kabla USB podczas aktualizowania zegarka Gear.
- Podczas aktualizowania zegarka Gear nie wolno podłączać innych urządzeń multimedialnych do komputera. Może to spowodować zakłócenie procesu aktualizacji.
- Podczas aktualizowania zegarka Gear nie wolno uruchamiać innych aplikacji w komputerze ani obsługiwać zegarka Gear. Może to spowodować przeciążenie komputera.
- Jeśli podczas aktualizowania oprogramowania utracone zostanie połączenie z Internetem, sprawdź czy kabel LAN jest poprawnie podłączony. Następnie spróbuj ponownie.
- Aktualizacja oprogramowania będzie kontynuowana wyłącznie jeśli zegarek Gear został poprawnie połączony z komputerem. Jeśli zegarek Gear podłączono poprawnie, po lewej stronie ekranu programu Samsung Kies zostanie wyświetlona ikona oraz nazwa modelu zegarka Gear.

Aplikacje

S Voice

Ta aplikacja służy do sterowania zegarkiem Gear za pomocą poleceń głosowych tak, aby uruchamiane były różne funkcje.

Dotknij **S Voice** na ekranie startowym.



- Ta aplikacja jest obsługiwana tylko w niektórych językach.
- Zanim zaczniesz korzystać z tej aplikacji, musisz przeczytać i zaakceptować warunki wyświetlone na podłączonym urządzeniu przenośnym.

Możesz wydawać np. następujące polecenia mówione:

- Otwórz galerię
- Call Lulu mobile
- Check schedule

Wskazówki dotyczące lepszego rozpoznawania głosu

- Mów wyraźnie.
- Mów w cichych miejscach.
- Nie używaj slangu ani słów obraźliwych.
- Unikaj mówienia w dialekcie.

Gear może nie rozpoznać wypowiadanych poleceń lub uruchomić niechciane funkcje w zależności od otoczenia i sposobu wypowiadania poleceń.

Uruchamianie aplikacji S Voice

Na ekranie S Voice powiedz polecenie głosowe.

Gdy jest otwarty ekran S Voice i w wyznaczony czasie nie zostanie powiedziane żadne polecenie głosowe, aplikacja przejdzie w tryb czuwania. Ikona mikrofonu znajdująca się w dolnej części ekranu zmieni kolor na zielony. Jeśli chcesz ponownie korzystać z poleceń głosowych, dotknij ikony mikrofonu, aby wyjść z trybu czuwania.

Pilot WatchON

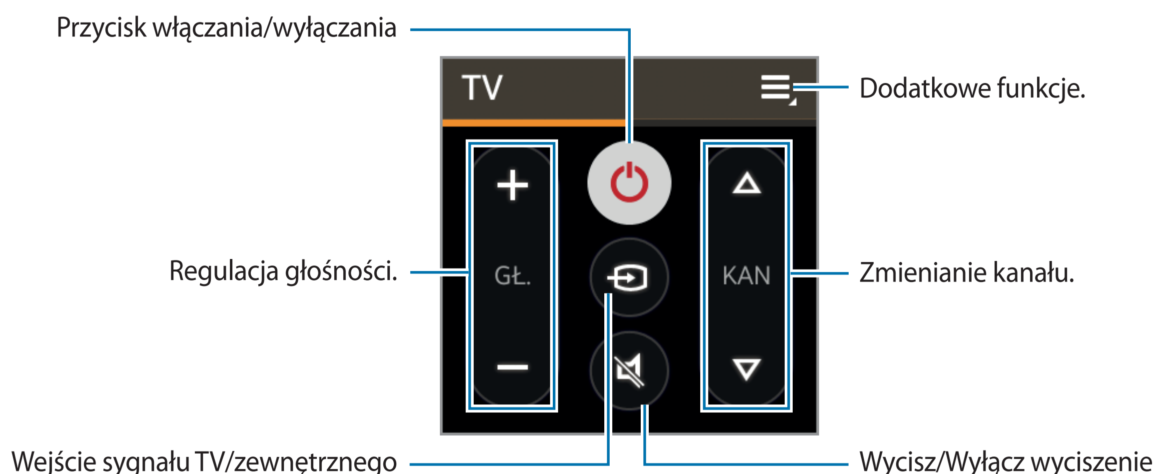
Ta aplikacja służy do używania Gear jako pilota sterującego innymi urządzeniami wyposażonymi w odbiornik podczerwieni. Funkcja ta działa z różnymi urządzeniami, jak telewizory i dekodery.

Dotknij **Pilot WatchON** na ekranie startowym.



Ekran pilota może różnie wyglądać w zależności od sterowanego urządzenia.

Wybierz urządzenie, którym chcesz sterować zdalnie za pomocą Gear, a następnie dokończ konfigurowanie, postępując zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie. Port podczerwieni Gear musi być skierowany w stronę urządzenia.



Jeśli chcesz otworzyć klawiaturę numeryczną, przewiń w lewo na ekranie pilota.

Galeria

Można użyć tej aplikacji do przeglądania zdjęć i filmów.

Dotknij **Galeria** na ekranie aplikacji.

Przeglądanie obrazów

Przewijaj w lewo lub w prawo, aby przejść do poprzedniego lub następnego obrazu.

Przybliżanie lub oddalanie

Istnieją następujące metody powiększania oglądanego obrazu:

- Dwukrotnie dotknij w dowolnym miejscu, aby przybliżyć.
- Rozsuń dwa palce na dowolnym miejscu, aby powiększyć. Zsuń palce do siebie, aby uzyskać pomniejszenie, lub dotknij dwukrotnie, aby powrócić.

Odtwarzanie filmów

Pliki filmów są wyświetlane z ikoną na miniaturze podglądu. Wybierz film, który chcesz obejrzeć i dotknij .

Usuwanie plików

Podczas wyświetlania pliku dotknij → **Usuń** → **OK**.

Jeśli chcesz usunąć wiele plików naraz, dotknij pliku do usunięcia na ekranie listy plików i przytrzymaj go. Następnie dodaj inne pliki, które chcesz usunąć, i dotknij → **OK**.

Dotknij , aby wybrać wszystkie pliki naraz.

Udostępnianie plików

Podczas wyświetlania pliku dotknij → **Udost.**, aby wysłać go innym osobom lub udostępnić za pośrednictwem serwisu społecznościowego.

Jeśli chcesz udostępnić wiele plików naraz, dotknij pliku do udostępnienia na ekranie listy plików i przytrzymaj go. Następnie dodaj inne pliki, które chcesz udostępnić, i dotknij ikony .

Pogoda

Ta aplikacja służy do przeglądania za pomocą Gear informacji o pogodzie w miejscach ustawionych na podłączonym urządzeniu przenośnym.

Dotknij **Pogoda** na ekranie aplikacji.

Aby wyświetlić informacje o pogodzie na dany tydzień, dotknij ekranu.

Znajdź moje urz.

Ta aplikacja służy do znajdowania podłączonego urządzenia przenośnego.

1 Dotknij opcji **Znajdź moje urz.** na ekranie aplikacji.

2 Dotknij **Rozpocznij**.

W urządzeniu przenośnym będą emitowane dźwięki i włączy się ekran.

Przeciągnij znak poza duże koło w urządzeniu przenośnym lub dotknij polecenia **Zatrzymaj** na zegarku Gear.



Ta funkcja jest dostępna tylko, jeśli zegarek Gear i urządzenie przenośne są połączone.

Aplikacje do zarządzania stanem zdrowia

Aplikacje Krokomierz, Sen, Ćwiczenia i Tętno służą do monitorowania stanu zdrowia i kondycji fizycznej oraz zarządzania nimi.

Gdy Gear jest zsynchronizowany ze zgodną aplikacją S Health, można korzystać z dodatkowych funkcji. Do tych dodatkowych funkcji należy m.in. przeglądanie zapisów kondycji fizycznej i ćwiczeń.



Aplikacje Krokomierz, Sen, Ćwiczenia i Tętno są przeznaczone jedynie do celów rozrywkowych i mają służyć utrzymaniu dobrej kondycji; nie można z nich korzystać w celach medycznych. Zanim zaczniesz posługiwać się tymi aplikacjami, dokładnie zapoznaj się z instrukcjami. Zasięgnij porady u dyplomowanego lekarza, jeśli masz wątpliwości lub cierpisz na dolegliwości zdrowotne.

Zanim zaczniesz ćwiczyć

Za pomocą tej aplikacji możesz monitorować swoje ćwiczenia. Chociaż niezbyt intensywna aktywność fizyczna, jak szybki marsz, jest bezpieczna dla większości ludzi, osoby, które cierpią na dowolną z następujących dolegliwości, powinny przed rozpoczęciem programu treningowego poradzić się lekarza:

- Choroby serca
- Astma lub choroby płuc
- Cukrzyca albo choroby nerek lub wątroby
- Zapalenie stawów

Badaniom lekarskim powinny się poddać także osoby, u których występują objawy wskazujące na choroby serca, płuc lub inne poważne dolegliwości, jak:

- Odczuwanie bólu lub dyskomfortu w klatce piersiowej, karku, szczęce lub ramionach w trakcie aktywności fizycznej
- Zawroty głowy lub utrata świadomości
- Zadyszka przy lekkim wysiłku, w trakcie odpoczynku po wysiłku, w pozycji leżącej lub podczas zasypiania
- Opuchlizna kostek, zwłaszcza w nocy
- Szmery w sercu albo szybkie lub wyraźne bicie serca
- Ból mięśni podczas wchodzenia po schodach lub pod górę, który ustępuje podczas odpoczynku

Amerykański instytut medycyny sportowej zaleca konsultację lekarską osobom chcącym wykonywać intensywne ćwiczenia fizyczne, które spełniają przynajmniej dwa z następujących warunków:

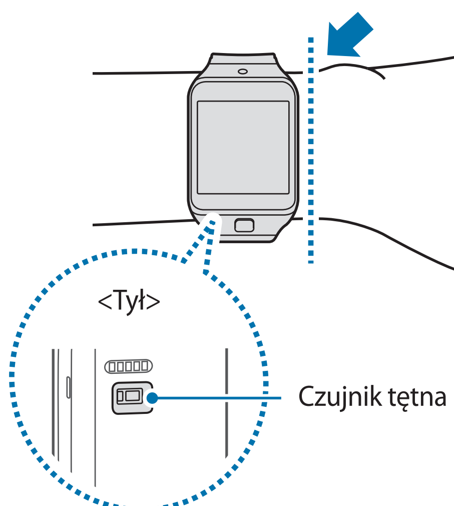
- Wiek powyżej 45 lat u mężczyzn i powyżej 55 lat u kobiet.
- Przypadki choroby serca w rodzinie u osób poniżej 55 roku życia.
- Palenie tytoniu lub rzucenie palenia w ciągu ostatnich sześciu miesięcy.
- Przerwa w wykonywaniu ćwiczeń fizycznych trwająca trzy miesiące lub dłużej.
- Nadwaga lub otyłość.
- Wysokie ciśnienie krwi lub wysoki poziom cholesterolu.
- Nieprawidłowa tolerancja glukozy, zwana także stanem przedcukrzycowym.

W razie wątpliwości należy poddać się badaniom

Jeśli nie znasz swojego stanu zdrowia, masz inne problemy zdrowotne lub jesteś w ciąży, porozmawiaj z lekarzem, zanim rozpoczniesz nowy program treningowy. Badanie lekarskie na pewno ułatwi zaplanowanie programu treningowego, który będzie zarówno skuteczny, jak i bezpieczny dla Ciebie. Najlepiej, aby był to pierwszy krok na drodze do poprawy kondycji fizycznej.

Zakładanie zegarka Gear

Podczas pomiaru tętna należy urządzenie Gear dokładnie dopasować do ręki powyżej nadgarstka, tak jak pokazano na poniższym rysunku. Nie należy zaciskać urządzenia Gear zbyt mocno.





- Precyzja działania czujnika tętna zależy od warunków pomiaru i czynników otoczenia.
- Z funkcji HR należy korzystać tylko do pomiaru tętna.
- Nie należy patrzeć bezpośrednio na diody czujnika tętna. Może to wpłynąć na pogorszenie wzroku. Nie pozwalać dzieciom patrzeć bezpośrednio na diody.
- Niska temperatura powietrza może wpłynąć na wynik pomiaru; gdy jest zimno, np. w zimie, należy się dobrze rozgrzać, aby zmierzyć tętno.
- Aby zmierzyć tętno, usiądź w wygodnej pozycji. Nie ruszaj ciałem w trakcie wykonywania pomiaru tętna. Nieprzestrzeganie tego zalecenia może spowodować niedokładny pomiar.
- Jeśli otrzymany odczyt różni się znacznie od oczekiwanego tętna, odpocznij przez 30 minut, a następnie ponownie dokonaj pomiaru.
- Palenie lub picie alkoholu przed dokonywaniem pomiaru może spowodować, że tętno będzie inne, niż zazwyczaj.
- Nie należy rozmawiać, ziewać ani głęboko oddychać podczas wykonywania pomiaru tętna. Nieprzestrzeganie tego zalecenia może spowodować niedokładny pomiar.
- Ponieważ działanie czujnika tętna opiera się na wykorzystaniu światła, jego precyzja zależy od czynników fizycznych, które wpływają na pochłanianie i odbicie światła, jak ciśnienie i krążenie krwi, stan skóry oraz rozmieszczenie i wielkość naczyń krwionośnych. Ponadto, jeśli tętno jest wyjątkowo wysokie lub niskie, wyniki pomiarów mogą być nieprecyzyjne.
- U osób z cienkim nadgarstkiem wynik pomiaru tętna może być niepoprawny, ponieważ światło odbijane jest nierównomiernie wskutek zbyt luźnego zapięcia urządzenia. Jeśli pomiar tętna nie działa poprawnie, należy przesunąć czujnik tętna urządzenia w prawo, w lewo, w górę lub w dół na nadgarstku lub obrócić urządzenie tak, aby czujnik tętna przylegał dokładnie do skóry na nadgarstku.
- Jeżeli czujnik tętna jest brudny, należy przetrzeć czujnik i spróbować ponownie. Przeszkody pomiędzy paskiem urządzenia a nadgarstkiem, na przykład włosy, brud lub inne obiekty, mogą spowodować nierównomierne padanie światła. Takie przeszkody powinny zostać usunięte przed użyciem.
- Jeśli urządzenie jest zbyt rozgrzane, aby go dotykać, zdejmij je, aby ostygło. Długotrwały kontakt skóry z rozgrzaną powierzchnią urządzenia może spowodować poparzenie.

Krokomierz

Po uruchomieniu krokomierza na ekranie licznika kroków jest wyświetlany dystans pokonany pieszo i liczba spalonych kalorii.

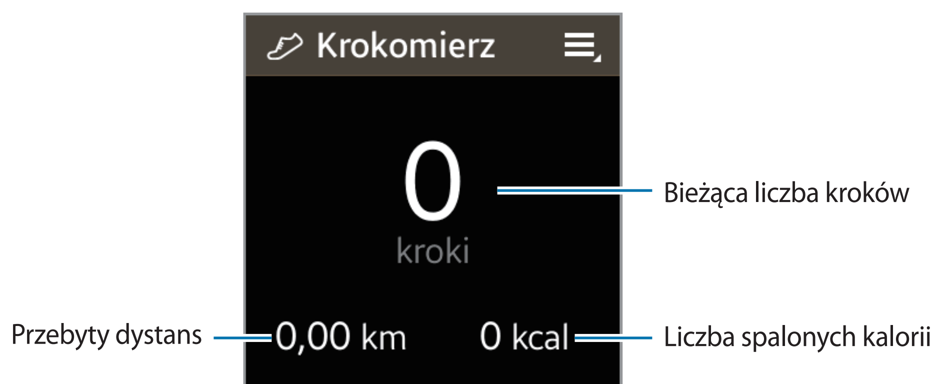
Przed rozpoczęciem korzystania z tej aplikacji:

- Jeśli zegarek Gear został nabyty dopiero niedawno lub jeśli został zresetowany, należy przeczytać wyświetlone na ekranie informacje o aplikacji i dotknąć polecenia **OK**.
- Krokomierz automatycznie zaczyna odliczać kroki, gdy Gear zostanie połączony z urządzeniem przenośnym.

Liczenie kroków

1 Dotknij **Krokomierz** na ekranie startowym.

Na ekranie można wyświetlać informacje takie jak liczba kroków i spalone kalorie.



2 Dotknij ekranu, a następnie dotknij opcji **Wstrzymaj**, aby zatrzymać licznik.

Korzystanie z dodatkowych funkcji

Na ekranie krokomierza dotknij ikony ☰, aby korzystać z dodatkowych funkcji:

- Jeśli chcesz wyświetlić dawniejsze zapisy, dotknij **Historia**.
- Jeśli chcesz ustawić docelowy poziom, dotknij **Cel**.
- Aby wyzerować liczbę kroków, dotknij opcji **Zeruj kroki**.
- Aby udostępnić swoje wyniki innym osobom, dotknij opcji **Udostępn. przez**.
- Jeśli chcesz wyświetlić pomoc, dotknij **Pomoc**.



- Liczba kroków może być wyświetlana z niewielkim opóźnieniem podczas monitorowania kroków przez krokomierz. Może też wystąpić niewielkie opóźnienie, zanim w okienku wyskakującym zostanie napisane, że cel został osiągnięty.
- Wynik pomiaru odległości może odbiegać od rzeczywistej odległości ze względu na nierównomierne stawianie kroków, przebieranie nogami w miejscu i chodzenie w kółko.
- W przypadku używania krokomierza podczas jazdy pociągiem lub samochodem, wibracje mogą wpływać na liczbę kroków.
- Zapisywane są tylko wyniki z ostatnich trzydziestu dni. Wcześniejsze dane możne przeglądać za pomocą urządzenia, na którym zainstalowano aplikację S Health.

Sen

Ta aplikacja służy do monitorowania wzorca snu użytkownika i zapisywania ilości snu poprzez wykrywanie ruchów ciała podczas snu. Wyniki można przesłać na podłączone urządzenie przenośne.

Przed rozpoczęciem korzystania z tej aplikacji:

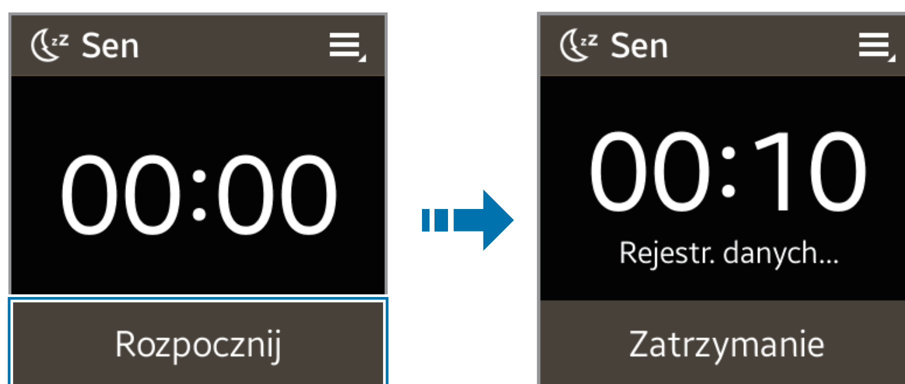
- Jeśli zegarek Gear został nabyty dopiero niedawno lub jeśli został zresetowany, należy przeczytać wyświetlone na ekranie informacje o aplikacji i dotknąć polecenia **OK**.
- Aplikacja Sen pozwala monitorować czas snu oraz ruchy ciała podczas snu.
- Aby umożliwić zapisywanie snu, po pójściu do łóżka dotknij przycisku start, a po obudzeniu się dotknij przycisku stop.
- Aplikacja Sen pozwala zapisać wiele cykli snu przez okres 24 godzin. Wszystkie cykle snu wykryte za pomocą aplikacji w wyznaczonym okresie są rejestrowane i zapisywane łącznie jako całkowity okres snu.

Zapisywanie czasu snu

1 Dotknij opcji **Sen** na ekranie startowym.

2 Dotknij **Rozpocznij**.

Czas snu zostanie wyświetlony na ekranie po rozpoczęciu zapisywania snu.



3 Dotknij opcji **Zatrzymanie** → **OK**, aby zatrzymać zapisywanie.

Korzystanie z dodatkowych funkcji

Na ekranie aplikacji Sen dotknij ikony ☰, aby korzystać z dodatkowych funkcji:

- Jeśli chcesz wyświetlić dawniejsze zapisy, dotknij **Historia**.
- Jeśli chcesz wyświetlić pomoc, dotknij **Pomoc**.



Zapisywane są tylko wyniki z ostatnich trzydziestu dni. Wcześniejsze dane można przeglądać za pomocą urządzenia, na którym zainstalowano aplikację S Health.

Puls

Ta aplikacja służy do pomiaru i rejestrowania bieżącego tętna. Ćwiczenie można zaplanować i dostosowywać na podstawie rejestrowanego tętna.



- Funkcji mierzenia tętna na urządzeniu nie można używać w celach klinicznych lub do postawienia diagnozy medycznej.
- Aby uzyskać bardziej precyzyjne wyniki pomiaru tętna, należy zmierzyć tętno w stanie spoczynku organizmu. Aby mierzyć tętno podczas wykonywania ćwiczeń, należy użyć funkcji ćwiczenia.

Aby pomiar tętna był jak najdokładniejszy:

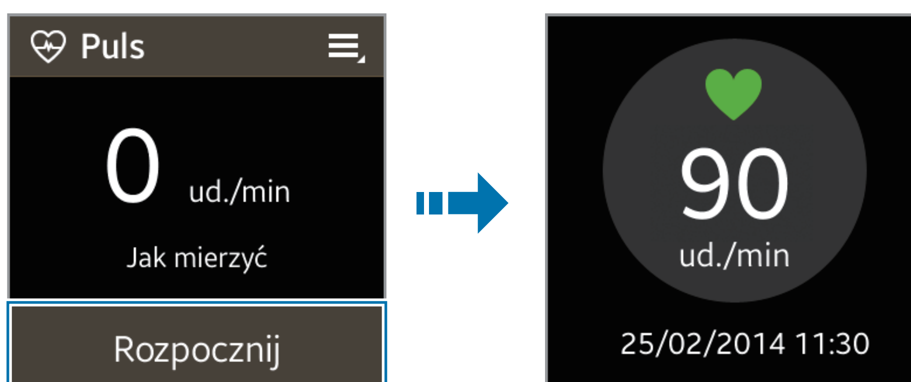
- Jeśli zegarek Gear został nabyty dopiero niedawno lub jeśli został zresetowany, należy przeczytać wyświetlone na ekranie informacje o aplikacji i dotknąć polecenia **OK**.
- Zanim wykonasz pomiar, rozgrzej się i odpoczywaj przez 5 minut.
- Nie ruszaj ciałem w trakcie wykonywania pomiaru.
- Szczegółowe informacje znajdują się w części „Zakładanie zegarka Gear".

Mierzenie tętna

1 Dotknij **Puls** na ekranie startowym.

2 Dotknij opcji **Rozpocznij**, aby rozpocząć pomiar tętna.

W trakcie wykonywania pomiaru tętna na ekranie miga ikona 💚. Pomiar zostanie wykonany przez urządzenie. Następnie, po krótkiej chwili na ekranie zostanie wyświetlone bieżące tętno.



Korzystanie z dodatkowych funkcji

Na ekranie pomiaru tętna dotknij ikony , aby korzystać z dodatkowych funkcji:

- Jeśli chcesz wyświetlić zapisy tętna, dotknij **Historia**.
- Jeśli chcesz wyświetlić pomoc, dotknij **Pomoc**.



Zapisywane są tylko wyniki z ostatnich trzydziestu dni. Wcześniejsze dane możne przeglądać za pomocą urządzenia, na którym zainstalowano aplikację S Health.

Ćwiczenia

Ta aplikacja służy do wyznaczenia sobie diety oraz docelowych poziomów kalorii oraz zaplanowania programu ćwiczeń. Ćwiczenia wykonane danego dnia można przejrzeć i porównać je z założeniami. Ponadto wyniki uzyskane w trakcie ćwiczeń można zarejestrować w dzienniku.



W trakcie wycieczek pieszych lub rowerowych informacje takie, jak wysokość nad poziomem morza oraz prędkość, są ustalane za pomocą funkcji GPS podłączonego urządzenia przenośnego. Dopóki korzystasz z tych funkcji, Gear musi być przez cały czas podłączony do urządzenia przenośnego.

Przy niskiej temperaturze powietrza:

- Stosowanie urządzenia przy niskiej temperaturze powietrza jest niewskazane. Urządzenie jest przeznaczone do użytku raczej w pomieszczeniach.
- Jeśli używasz urządzenia Gear na zewnątrz przy niskich temperaturach, zakryj je rękawem przed rozpoczęciem korzystania z niego.
- Zmierz tętno przed rozpoczęciem wykonywania ćwiczeń. Jeśli tętno zostanie zmierzone podczas wykonywania ćwiczeń, wyniki pomiaru mogą być nieprecyzyjne.
- Jeśli zegarek Gear został nabyty dopiero niedawno lub jeśli został zresetowany, należy przeczytać wyświetlone na ekranie informacje o aplikacji i utworzyć profil. Podczas tworzenia profilu można zarejestrować maksymalne tętno w sposób automatyczny lub ręcznie.

  Tętno maksymalne to najszybsze tętno, jakie może mieć dana osoba podczas wykonywania ćwiczeń. Jeśli znasz swoje tętno maksymalne, wprowadź je ręcznie. Jeżeli ustawienie urządzenia umożliwia automatyczną rejestrację tętna, zostanie ono przeliczone za pomocą zegarka Gear na podstawie wzoru „210–0,65 x wiek”.

Monitorowanie informacji o ćwiczeniach

1 Dotknij **Ćwiczenia** na ekranie startowym.

2 Wybierz typ ćwiczenia, które będzie monitorowane. Można wybrać jedną z takich opcji, jak **Bieganie**, **Chód**, **Kolarstwo** lub **Piesze wycieczki**.

3 Dotknij **Rozpocznij**, aby rozpocząć monitorowanie.

Istnieje możliwość wyświetlenia na ekranie informacji, takich jak czas ćwiczenia oraz dystans.

Przewiń ekran w lewo, aby sprawdzić więcej informacji, na przykład o spalonych kaloriach i szybkości.



4 Dotknij ekranu, a następnie dotknij opcji **Zatrzymanie** → **OK**, aby zatrzymać monitorowanie informacji o ćwiczeniach.

Na ekranie zostanie wyświetlony zapis ćwiczeń.

5 Aby wyświetlić zapisy, przewiń w górę lub w dół.

Korzystanie z dodatkowych funkcji

Na ekranie ćwiczeń dotknij ikony ☰, aby korzystać z dodatkowych funkcji:

- Jeśli chcesz wyświetlić zapisy ćwiczeń, dotknij **Historia**.
- Jeśli chcesz wyświetlić pomoc, dotknij **Pomoc**.

W trakcie monitorowania informacji o ćwiczeniu, możesz dotknąć ☰, aby użyć dodatkowych funkcji. Niektóre funkcje mogą nie być dostępne w zależności od wybranego typu ćwiczenia:

- Aby wyświetlić zapisy ćwiczeń, dotknij opcji **Historia.**
- Jeśli chcesz ustawić docelowe wartości ćwiczenia, dotknij **Cel**.
- Aby otrzymywać porady treningowe podczas wykonywania ćwiczeń w trybie biegania, zaznacz opcję **Trening**.
- Aby użyć funkcji tętno, zaznacz opcję **Puls**.



- Zapisywane są tylko wyniki z ostatnich trzydziestu dni. Wcześniejsze dane możne przeglądać za pomocą urządzenia, na którym zainstalowano aplikację S Health.
- Wynik pomiaru odległości może odbiegać od rzeczywistej odległości ze względu na nierównomierne stawianie kroków, przebieranie nogami w miejscu i chodzenie w kółko.

Korzystanie z funkcji trening podczas wykonywania ćwiczeń w trybie biegania

Używanie funkcji spersonalizowanego treningu pozwala ćwiczyć w sposób bezpieczny i skuteczny. W czasie rzeczywistym przekazywane są wskazówki treningowe, dzięki którym można bezpiecznie i skutecznie przeprowadzić trening i zachować sprawność.

Informacje o wirtualnym trenerze

Wirtualny trener to funkcja udzielająca zindywidualizowanych porad dotyczących ćwiczeń na podstawie analizy Firstbeat. Technologia Firstbeat, dzięki funkcji analizy Efektu treningu (TE), pozwala mierzyć zakres skumulowanego wysiłku fizycznego podczas treningu i oceniać jego wpływ na sprawność użytkownika. Poziomy Efektu treningu są wyznaczane na podstawie profilu fizycznego oraz zapisywanych podczas treningu informacji o tętnie. Poziom Efektu treningu wzrasta podczas efektywnego wykonywania ćwiczeń, a analiza Efektu treningu w funkcji treningu pozwala wysyłać użytkownikowi informacje zwrotne.

Informacje zwrotne są przesyłane przez funkcję w formie podpowiedzi, takich jak „przyspiesz”, „utrzymuj tempo” i „zwolnij”. Po rozpoczęciu korzystania z funkcji treningu na podstawie Twojego profilu wyznaczany jest orientacyjny poziom Efektu treningu. Podczas ćwiczeń analizowana jest historia treningu oraz przekazywane są jeszcze bardziej spersonalizowane wskazówki. Typowy trening zaczyna się od niskiej intensywności, ale im bliżej końca, tym intensywność ostro wzrasta.

Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź witrynę *www.firstbeat.fi/te*.





W zegarku Gear tętno mierzone jest za pomocą czujnika pomiaru tętna. Funkcja może nie działać właściwie, jeżeli czujnik tętna jest narażony na wpływ nadmiernego potu albo gdy podczas ćwiczenia zmieni się jego pozycja.



Wirtualny trener działa najlepiej, gdy ćwiczenia wykonywane są w sali, a nie na wolnym powietrzu.

1 Na ekranie startowym dotknij opcji **Ćwiczenia** → **Bieganie**.

2 Dotknij ikony i zaznacz opcję **Trening**.

Dotknij **Trening**, aby ustawić czas trwania funkcji efekt treningu oraz tętno maksymalne.

Poniżej opisano poszczególne poziomy Efektu treningu:

- **Łatwy**: utrzymanie ogólnego stanu zdrowia oraz poprawa wytrzymałości.
- **Średni**: utrzymanie podstawowego poziomu sprawności oraz poprawa wytrzymałości sercowo-naczyniowej.
- **Wzmocnienie**: poprawa podstawowego poziomu sprawności oraz wytrzymałości sercowo-naczyniowej.



- Jeśli ćwiczysz krócej, niż zostało to wyznaczone w funkcji Efekt treningu, intensywność ćwiczeń zostanie zwiększona, aby osiągnąć Efekt treningu.
- W przypadku odczuwania bólu lub dyskomfortu w czasie ćwiczeń należy natychmiast przestać ćwiczyć i zasięgnąć porady lekarza.

3 Przesuń palcem w dół od górnej krawędzi ekranu, aby powrócić do ekranu biegania.

Konfiguracja została zakończona.

4 Dotknij **Rozpocznij**.

Rozpocznie się pomiar tętna. Gdy pomiar dobiegnie końca, zacznij biec. Istnieje możliwość wyświetlenia na ekranie informacji, takich jak liczba spalonych kalorii czy prędkość.

5 Po zakończeniu biegania dotknij ekranu, a następnie dotknij opcji **Zatrzymanie** → **OK**, aby zatrzymać monitorowanie informacji o ćwiczeniach.

Wiadomości

Ta aplikacja służy do przeglądania wiadomości otrzymanych na podłączonym urządzeniu przenośnym, telefonowania do nadawcy lub udzielania mu odpowiedzi za pomocą Gear.

Dotknij **Wiadomości** na ekranie aplikacji.

Nawiązywanie połączenia

Aby wykonać połączenie do nadawcy, wiadomość z listy przewiń w prawo lub na ekranie nawigacyjnym wiadomości dotknij pozycji → **Połączenie**.

Odpowiadanie na wiadomość

Dotknij na ekranie nawigacyjnym wiadomości lub dotknij → **Odpowiedz**. W odpowiedzi można wstawiać fragmenty tekstu utworzone i zapisane w Gear Manager, polecenia S Voice i emotikony. Jeśli chcesz wybrać opcje wprowadzania tekstu, dotknij w menu odpowiedzi.

Oglądanie wiadomości na podłączonym urządzeniu przenośnym

Aby obejrzeć wiadomość na podłączonym urządzeniu przenośnym, dotknij na ekranie nawigacyjnym wiadomości lub dotknij → **Widok**.

Usuwanie wiadomości

Na ekranie nawigacyjnym wiadomości dotknij → **Usuń**.

Możesz też dotknąć , wybrać więcej wiadomości do usunięcia, a następnie dotknąć **Usuń**, aby usunąć wszystkie te wiadomości naraz.

Dotknij , aby wybrać wszystkie pliki naraz.

Muzyka

Ta aplikacja służy do odtwarzania muzyki zapisanej w Gear.

Dotknij opcji **Muzyka** na ekranie startowym.

Przed rozpoczęciem korzystania z tej aplikacji:
Jeśli zegarek Gear został nabyty dopiero niedawno lub jeśli został zresetowany, należy przeczytać wyświetlone na ekranie informacje o aplikacji i dotknąć polecenia **OK**.

Łączenie ze słuchawkami Bluetooth

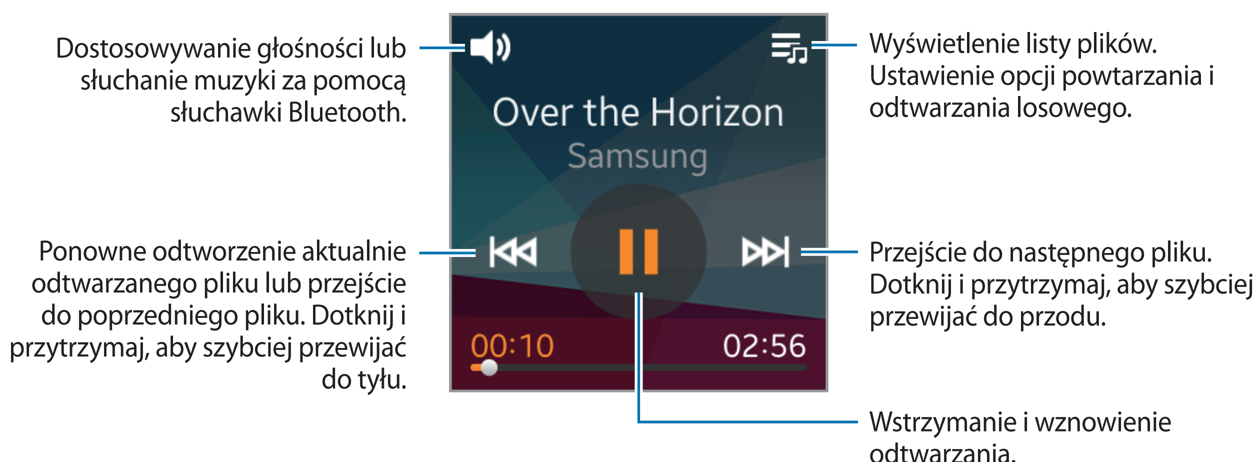
1 Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Bluetooth**.

2 Zaznacz **Bluetooth**, aby włączyć funkcję Bluetooth.

3 Dotknij opcji **Zestaw BT** i wybierz słuchawki z listy wykrytych słuchawek.

Słuchanie muzyki

Dotknij ▶, aby słuchać muzyki.

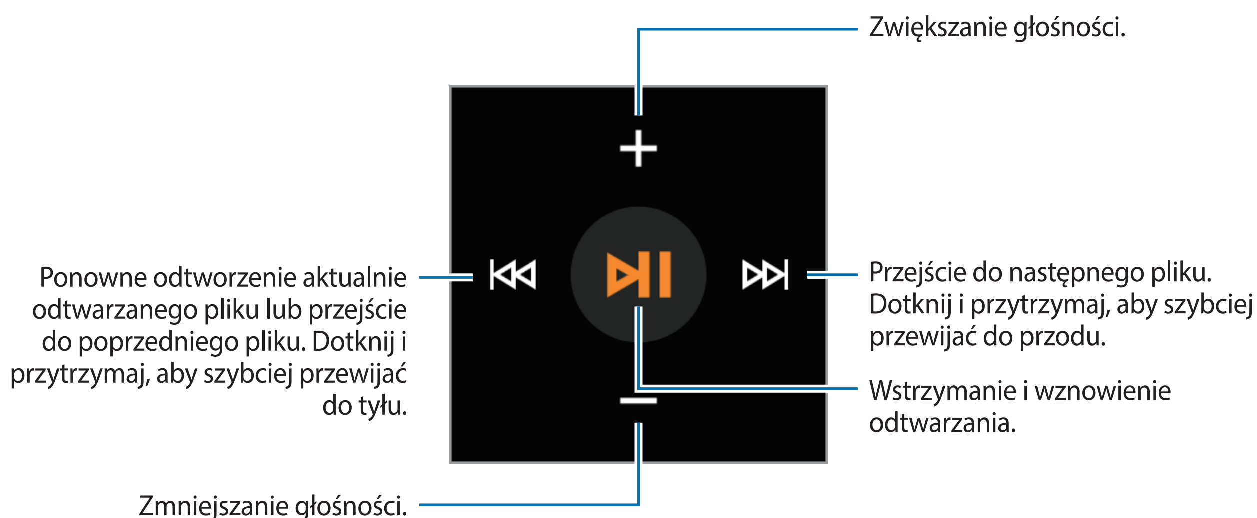


Kontroler mediów

Można użyć tej aplikacji do odtwarzania plików multimedialnych i zarządzania nimi. Możesz uruchomić odtwarzacz muzyki na podłączonym urządzeniu przenośnym i sterować odtwarzaniem za pomocą Gear. W wypadku innych plików multimedialnych najpierw należy uruchomić odtwarzanie w urządzeniu przenośnym. Odtwarzaniem bieżącego pliku można sterować z poziomu Gear.

1 Dotknij **Kontroler mediów** na ekranie aplikacji.

2 Dotknij ikony , aby odtwarzać pliki multimedialne na połączonym urządzeniu przenośnym.



Stoper

Ta aplikacja służy do odmierzania upływu czasu.

1 Dotknij **Stoper** na ekranie aplikacji.

2 Dotknij **Start**, aby zarejestrować czas zdarzenia.

- Aby rejestrować czasy okrążeń, dotknij opcji **Pomiar**.
- Aby zatrzymać pomiar czasu, dotknij opcji **Stop**.
- Aby wyzerować wyniki z czasami okrążeń, dotknij opcji **Zeruj**.

Kontakty

Ta aplikacja służy do przeglądania na Gear list kontaktów z podłączonego urządzenia przenośnego.

Dotknij **Kontakty** na ekranie startowym.

Można nawiązać połączenie z kontaktem lub wysłać do niego wiadomość, przewijając w lewo lub w prawo wpis kontaktu.

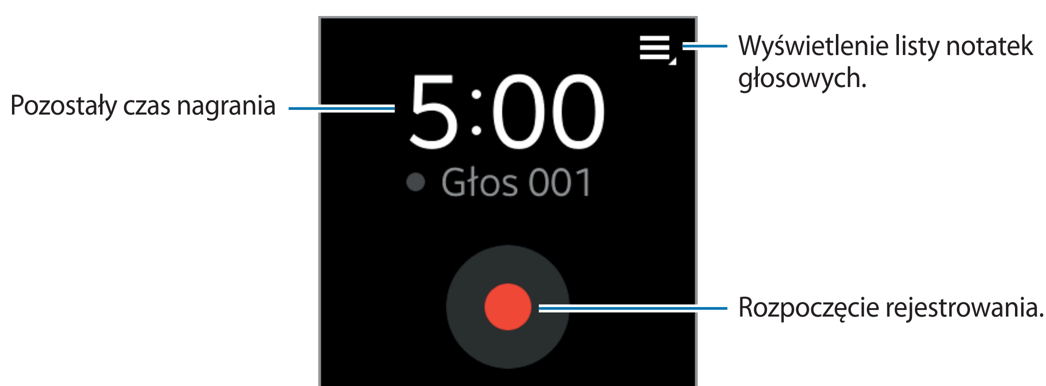
Notatka głosowa

Ta aplikacja służy do nagrywania notatek głosowych. Notatki głosowe zapisane w zegarku Gear są automatycznie przesyłane na podłączone urządzenie przenośne.

Dotknij **Notatka głosowa** na ekranie startowym.

Nagrywanie notatek głosowych

Dotknij , aby rozpocząć nagrywanie. Powiedz tekst do mikrofonu znajdującego się w prawej dolnej części Gear. Dotknij , aby wstrzymać nagrywanie. Dotknij , aby zatrzymać nagrywanie. Aby anulować nagrywanie, dotknij ikony .



Odtwarzanie notatek głosowych

Dotknij i wybierz notatkę głosową do odtworzenia. Jeśli nagranie mowy jest zamieniane na plik danych, obok nazwy pliku pojawi się . Jeśli dotkniesz ikony , to podczas odtwarzania treści będą wyświetlane na ekranie zegarka Gear jako tekst.

- : dostosuj głośność, dotykając lub . Można też podłączyć słuchawki Bluetooth i odsłuchiwać notatki głosowe.
- : wstrzymanie odtwarzania.
- / : przechodzenie do poprzedniej lub następnej notatki głosowej.

E-mail

Ta aplikacja służy do odczytywania wiadomości e-mail otrzymanych na podłączonym urządzeniu przenośnym.

Dotknij **E-mail** na ekranie aplikacji.

Aby otworzyć e-mail, wybierz go z listy i dotknij. Zostanie wyświetlony ekran nawigacyjny wiadomości e-mail.

Oglądanie wiadomości e-mail na podłączonym urządzeniu przenośnym

Aby obejrzeć wiadomość e-mail na podłączonym urządzeniu przenośnym, dotknij na ekranie nawigacyjnym wiadomości e-mail lub dotknij → **Wyśw. w urz.**

Usuwanie wiadomości e-mail

Na ekranie nawigacyjnym wiadomości e-mail na Gear dotknij → **Usuń**.

Możesz też dotknąć , wybrać więcej wiadomości e-mail do usunięcia, a następnie dotknąć **Usuń**, aby usunąć wszystkie te wiadomości e-mail naraz.

Dotknij , aby wybrać wszystkie wiadomości e-mail naraz.

Harmonogram

Ta aplikacja służy do przeglądania za pomocą Gear zdarzeń zaplanowanych na podłączonym urządzeniu.

Dotknij **Harmonogram** na ekranie aplikacji.

Wybierz zdarzenie z listy, aby obejrzeć szczegóły. Datę można zmienić, przewijając na ekranie w lewo lub w prawo lub dotykając strzałkę w lewo lub strzałkę w prawo.

Sterowanie

Wyświetlanie statusu połączenia i stanu naładowania baterii. Dostosowanie poziomu głośności i jasności wyświetlacza.

Dotknij opcji **Sterowanie** na ekranie startowym.

Spis poł.

Ta aplikacja służy do przeglądania na Gear dzienników połączeń i wiadomości z podłączonego urządzenia przenośnego.

Dotknij **Spis poł.** na ekranie startowym.

Wybierz dziennik i przewijając go w górę i w dół, wyszukaj wymagany wpis dziennika. Jeśli chcesz wykonać połączenie, przeciągnij wpis dziennika w prawo. Jeśli chcesz wysłać wiadomość, przeciągnij wpis dziennika w lewo.

Gdy jest wyświetlony szczegółowy widok dziennika, możesz zadzwonić pod ten numer, dotykając .

Jeśli chcesz, aby był wyświetlany dziennik wybranego typu, otwórz listę dzienników i przeciągnij palcem w dół od środka ekranu. Następnie dotknij **Filtruj wg**, aby wybrać dzienniki, które mają być wyświetlone.

Licznik

Ta aplikacja umożliwia korzystanie z Gear jako zegara odliczającego czas.

1 Dotknij **Licznik** na ekranie aplikacji.

2 Ustaw czas trwania i dotknij **Start**.

Przeciągnij poza duży okrąg po odliczeniu czasu przez czasomierz.

Ustawienia

Zegar

Rodzaj zegara wyświetlanego na ekranie zegara można zmienić.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Zegar**.

Wybierz typ zegara, przewijając na ekranie w lewo lub w prawo.

Tapety

Kolor ekranu startowego można zmienić. Można również ustawić zapisany w Gear obraz lub zdjęcie jako tapetę ekranu startowego.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Tapety**.

Powiadomie...

Używaj zegarka Gear, aby odbierać bieżące informacje o różnych zdarzeniach z podłączonego urządzenia przenośnego, na przykład o nieodebranych połączeniach lub nowych wiadomościach.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Powiadomie...**

Dźwięk

W Gear można zmieniać ustawienia różnych dźwięków.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Dźwięk**.

- **Głośność**: regulowanie poziomu głośności różnych dźwięków, jak odtwarzacz multimedialny, dzwonek, powiadomienia i dźwięki systemowe.
- **Tryb dźwięku**: jako tryb dźwięku Gear można wybrać dźwięk, wibracje lub wyciszenie.
- **Dźw. dotkn.**: włączenie w Gear sygnalizowania dźwiękiem wybierania aplikacji lub opcji na ekranie dotykowym.
- **Dzwonki**: wybieranie dźwięku dzwonka połączeń przychodzących.
- **Powiadomienia**: wybieranie sygnału informującego o zdarzeniach, takich jak wiadomości przychodzące i nieodebrane połączenia.
- **Wibracja**: regulowanie intensywności powiadomienia wibracyjnego.

Wyświetlacz

Zmiana ustawień wyświetlacza.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Wyświetlacz**.

- **Jasność**: regulowanie jasności wyświetlacza.
- **Podświetl. ekranu**: ustawianie czasu oczekiwania Gear przed wyłączeniem podświetlenia wyświetlacza.
- **Czcionka**: zmiana typu i rozmiaru czcionki wyświetlanego tekstu.
- **Język**: wybór wersji językowej wszystkich menu i aplikacji.



Gdy Gear jest podłączony do urządzenia przenośnego, ustawienia języka z urządzenia przenośnego obowiązują też na Gear. Ustawienia języka można zmienić tylko na podłączonym urządzeniu przenośnym.

- **Gest budzenia**: ustawienie włączania urządzenia Gear i wyświetlania określonego ekranu za pomocą gestu. Podnosisz dłoń, na której masz Gear, i patrzysz przez kilka sekund na ekran. Ekran zostanie włączony zostanie na nim wyświetlony ustawiony ekran.
- **Rozm.ik.ek.star.**: rozmiar ikon na ekranie startowym można dostosować.
- **Edyt. ekr.start.**: zmiana położenia ikon na ekranie startowym oraz usuwanie ich.

Bluetooth

Ustawienia funkcji Bluetooth można skonfigurować.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Bluetooth**.

- **Bluetooth**: włączanie i wyłączanie funkcji Bluetooth.
- **Zestaw BT**: wyszukiwanie słuchawek Bluetooth oraz podłączanie ich do zegarka Gear.
- **Wł. widoczn.**: włączenie wyświetlania Gear na listach innych urządzeń wyszukujących urządzeń Bluetooth.

Tryb blokow.

Wszystkie powiadomienia z wyjątkiem alarmu i powiadomień czasomierza mogą być blokowane.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Tryb blokow.**, a następnie wybierz opcję.

Naciśnij 2x

Ustawienie aplikacji, która jest natychmiastowo uruchamiana po dwukrotnym naciśnięciu przycisku włączania/wyłączania.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Naciśnij 2x**, a następnie wybierz opcję.

Blok.prywat...

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Blok.prywat...**

- **Blok.prywatności**: włączanie i wyłączanie funkcji ochrony prywatności poprzez ustawienie kodu PIN składającego się z co najmniej czterech cyfr. Można odblokować ekran zegarka Gear, wprowadzając kod PIN, gdy urządzenie i zegarek Gear są rozłączone.
- **Pomoc**: dostęp do informacji pomocy dotyczących korzystania z funkcji ochrony prywatności.

Profil

Utworzenie profilu poprzez podanie swoich parametrów, jak płeć i wzrost.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Profil**, a następnie wybierz opcję.

Zreset. Gear

Resetowanie ustawień, przywrócenie domyślnych wartości fabrycznych i usunięcie wszystkich danych użytkownika. Domyślne aplikacje nie zostaną usunięte.

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Zreset. Gear**.



Łączenie Gear z innym urządzeniem przenośnym

Jeśli chcesz połączyć Gear z nowo kupionym urządzeniem przenośnym lub innym urządzeniem przenośnym po raz pierwszy, zresetuj Gear. Zresetowanie Gear spowoduje usunięcie danych z pamięci. Po zresetowaniu można połączyć Gear z innym urządzeniem mobilnym.

Gear — info...

Na ekranie startowym dotknij **Ustawienia** → **Gear — info...**

- **Gear — infor.**: uzyskiwanie dostępu do informacji o zegarku Gear.
- **Debugow. U...**: włączanie lub wyłączanie trybu debugowania USB. Tego trybu można użyć podczas projektowania aplikacji poprzez podłączenie zegarka Gear do komputera za pomocą kabla USB.

Gear Manager

Uruchamianie aplikacji Gear Manager

Ta aplikacja umożliwia podłączenie do urządzenia przenośnego i dostosowanie ustawień i aplikacji Gear. Ponadto za jej pomocą można obsługiwać funkcje podłączonego urządzenia przenośnego.

Dotknij **Gear Manager** na ekranie aplikacji podłączonego urządzenia przenośnego.



Niektóre funkcje mogą nie być dostępne w zależności od typu podłączonego urządzenia przenośnego.

Podłączanie nowego Gear

Na górze ekranu Gear Manager dotknij ⋮ → **Wyszukaj nowe urządzenia**. Dotychczas używany Gear zostanie odłączony i zostanie podłączony nowy Gear.

Konfigurowanie ustawień Gear

Za pomocą aplikacji można wyświetlić informacje o Gear i zaktualizować oprogramowanie Gear.

Na ekranie aplikacji Gear Manager na liście **POWIĄZANE URZĄDZENIE** dotknij nazwy urządzenia Gear, a następnie użyj następujących funkcji:

- **Połącz** / **Rozłącz**: podłączenie lub odłączenie Gear.
- **Zmień nazwę**: zmiana nazwy Gear.
- **Aktualizac. oprog.**: zainstalowanie w Gear najnowszej wersji oprogramowania.
- **Numer modelu**: wyświetlenie szczegółowych parametrów modelu Gear.
- **Wersja oprogramowania**: wyświetlanie informacji o wersji urządzenia Gear.

Edytor stylu ekr. start.

Istnieje możliwość zmiany ustawień ekranu startowego zegarka Gear.

Dotknij opcji **Edytor stylu ekr. start.** na ekranie aplikacji Gear Manager.

Tapety

Kolor ekranu startowego Gear można zmienić. Można również ustawić zapisany w urządzeniu przenośnym obraz lub zdjęcie jako tapetę ekranu startowego Gear.

Dotknij opcji **Tapety** na ekranie aplikacji Gear Manager.

Wybierz tapetę ekranu startowego. Wybrana tapeta zostanie zastosowana do ekranu startowego Gear.

Zegar

Typ zegara wyświetlanego na ekranie Zegar można zmienić.

Dotknij **Zegar** na ekranie Gear Manager. Wybierz odpowiedni typ zegara.

Aby skonfigurować szczegółowe informacje wyświetlane na ekranie Zegar, na liście zegarka dotknij pozycji i wybierz element.

S Health

Do podłączonego urządzenia przenośnego można przesłać dane S Health zapisane na Gear.

Aby ustawić interwał wysyłania plików, na ekranie aplikacji Gear Manager dotknij ikony obok pozycji **S Health** i dotknij polecenia **Interwał transferu Krokomierza**. Dotknij opcji **Prześlij teraz**, aby natychmiast wysłać plik.

Na ekranie Gear Manager dotknij pozycji **S Health**, aby uruchomić aplikację S Health.

Powiadomienia

Możesz otrzymywać na bieżąco informacje o różnych zdarzeniach z podłączonego urządzenia przenośnego, takich jak nieodebrane połączenia lub nowe wiadomości. Ponadto można skonfigurować ustawienia funkcji powiadomień.

Na ekranie Gear Manager dotknij **Powiadomienia**, przeciągnij przełącznik **Powiadomienia** w prawo, a następnie zaznacz elementy.

- **Ogranicz powiadomienia**: wyłączenie informowania na Gear o powiadomieniach takich jak połączenia lub wiadomości.
- **Inteligent. przekazywanie**: włączenie w urządzeniu przenośnym natychmiastowego informowania o nowych powiadomieniach, gdy tylko zostanie podniesione. Równocześnie Gear będzie powiadamiany o nowych wiadomościach lub nieodebranych połączeniach.



- Ta funkcja jest dostępna jedynie, gdy wyświetlacz urządzenia Gear jest włączony.
- Niektóre urządzenia przenośne mogą nie obsługiwać tej funkcji.
- Jeśli ekran urządzenia przenośnego jest zablokowany, musi zostać najpierw odblokowany, zanim zostaną wyświetlone szczegóły.

- **Podgląd wiadomości**: włączenie wyświetlania okienka wyskakującego z nazwą aplikacji lub zawartością.
- **Pozostaw ekran wyłączony**: powiadomienia będą odbierane bez włączania wyświetlacza.
- **SZYBKIE POWIAD. DLA GEAR**: ustawienie otrzymywania powiadomień bezpośrednio na urządzeniu Gear.
- **POWIADOMIENIA DLA GEAR**: ustawienie elementów, o których powiadomienia będą wyświetlane na Gear, jeśli nie są zaznaczone na podłączonym urządzeniu przenośnym.
- **OGÓLNE POWIADOMIENIA**: ustawienie dodatkowych elementów, o których powiadomienia będą wyświetlane na urządzeniu Gear.

Moje aplikacje

Aplikacjami zainstalowanymi na Gear można zarządzać. Przewijając w górę lub w dół, obejrzyj wszystkie aplikacje, które są zainstalowane na Gear.

Dotknij opcji **Moje aplikacje** na ekranie aplikacji Gear Manager.

Konfigurowanie ustawień aplikacji

Dotknij obok aplikacji i skonfiguruj ustawienia.

Przesyłanie plików muzycznych z urządzenia przenośnego do zegarka Gear

Pliki muzyczne zapisane na urządzeniu przenośnym można przesłać do Gear.

Dotknij ikony ⚙ obok opcji **Muzyka**, dotknij polecenia **Wysyłanie utworów do zegarka Gear**, dotknij pliku i przytrzymaj go, a następnie wybierz pliki do przesłania. Aby przesłać wybrane pliki do Gear, dotknij **Wyślij**.

Przesyłanie notatek głosowych z zegarka Gear

Istnieje możliwość przesyłania plików z notatkami głosowymi na urządzenie przenośne.

- Aby przesłać notatki głosowe, dotknij ikony ⚙ obok opcji **Notatka głosowa** i dotknij polecenia **Prześlij automatycznie** → **Brak** → **Prześlij teraz**. Aby ustawić automatyczne przesyłanie plików do urządzenia przenośnego po nagraniu notatki za pomocą zegarka Gear, dotknij opcji **Prześlij automatycznie** → **Tak, zawsze**.

Samsung Apps

Aplikacje można pobierać ze sklepu **Samsung Apps**.

Dotknij **Samsung Apps** na ekranie Gear Manager. Wyszukaj aplikację i wybierz ją, aby ją pobrać.



Jeśli chcesz zainstalować aplikacje pobrane z innego źródła niż sklep **Samsung Apps**, na ekranie Gear Manager dotknij **Ustawienia** → **Nieznane źródła** → **OK**.

Znajdź mój zegarek Gear

Jeśli urządzenie Gear się zawieruszy, aplikacja Gear Manager pomoże je odnaleźć.

Na ekranie aplikacji Gear Manager dotknij pozycji **Znajdź mój zegarek Gear**.

Dotknij opcji **Rozpocznij**, aby w zegarku Gear emitowane były dźwięki i włączył się ekran.



Ta funkcja jest dostępna tylko, jeśli zegarek Gear i urządzenie przenośne są połączone.

Ustawienia

Ta aplikacja służy do konfigurowania Gear i ustawiania różnych opcji.

Dotknij **Ustawienia** na ekranie Gear Manager.

Kopia zapasowa i przywracanie danych

Istnieje możliwość wykonania kopii zapasowej danych przechowywanych w pamięci urządzenia Gear oraz przywrócenia danych z kopii zapasowej. Na ekranie ustawień dotknij **Kopia zapasowa i odzyskiwanie**.

Konfigurowanie przycisku włączania/wyłączania

Operacje wykonywane po dwukrotnym naciśnięciu przycisku włączania/wyłączania Gear można skonfigurować.

Na ekranie aplikacji dotknij **Przycisk funkcyjny**, a następnie wybierz opcję.

Uaktywnianie funkcji automatycznego blokowania

Urządzeni przenośne może być automatycznie blokowane w momencie odłączenia go od Gear.

Na ekranie ustawień zaznacz **Automatyczna blokada**.

Dotknij **Kontynuuj**, narysuj wzór, łącząc ze sobą co najmniej cztery kropki, a następnie narysuj ponownie wzór, aby go zweryfikować.

Gdy Gear nie zostanie wykryty, na urządzeniu przenośnym jest automatycznie uaktywniany wzór blokady.

Gdy Gear zostanie ponownie wykryty, wzór blokady przestanie być aktywny.

Budzenie gestem

Gear można tak ustawić, aby rozpoznawał gest budzenia Gear i wyświetlał zegar lub ostatnią stronę oglądaną przed wyłączeniem ekranu.

Na ekranie ustawień dotknij **Gest budzenia**, a następnie przeciągnij przełącznik **Gest budzenia** w prawo. Aby wybrać ustawiony ekran, który będzie pokazywany w momencie włączenia ekranu, dotknij **Wybierz pokazany ekran**.

Aby obudzić Gear, podnieś dłoń, na której masz Gear, i popatrz przez kilka sekund na ekran Gear. Ekran zostanie włączony zostanie na nim wyświetlony ustawiony ekran.

Ustawianie metody wpisywania tekstu i zarządzania szablonami

Istnieje możliwość wyboru metody wpisywania tekstu i zarządzania szablonami wiadomości.

- **Domyślny**: wybór metody wpisywania tekstu.
- **Edytuj szablony tekstowe**: zarządzanie szablonami wiadomości używanymi podczas odpowiadania na wiadomości.

Odbieranie połączenia przychodzącego za pomocą polecenia głosowego

Gdy masz połączenie przychodzące, możesz je przyjąć lub odrzucić za pomocą polecenia głosowego.

Na ekranie ustawień zaznacz **Połączenia przychodzące**.

Konfigurowanie wiadomości ratunkowych

Te ustawienia urządzenia umożliwiają wysyłanie wiadomości do odbiorców w przypadku nagłego wypadku.

Na ekranie ustawień dotknij **Wysyłanie wiadomości pomocy**, a następnie przeciągnij przełącznik **Wysyłanie wiadomości pomocy** w prawo. Jeśli naciśniesz trzykrotnie przycisk włączania/wyłączania, zostanie wysłana wiadomość alarmowa zawierająca bieżące położenie.



Niektóre urządzenia przenośne mogą nie obsługiwać tej funkcji.

Konfigurowanie kontaktów ratunkowych

Można zaprogramować kontakty, do których ma zostać wysłana wiadomość w stanie zagrożenia.

Na ekranie ustawień dotknij opcji **Zarządzaj kontaktami głównymi** → **Tworzenie kontaktu głównego** → **Utwórz nowy kontakt** lub **Wybierz z kontaktów**. Możesz utworzyć nowy kontakt lub wybrać go z listy kontaktów.



Niektóre urządzenia przenośne mogą nie obsługiwać tej funkcji.

Ustawianie zabezpieczeń

Zależnie od ustawienia instalowane aplikacji pochodzących ze sklepów innych niż **Samsung Apps** będzie dozwolone lub niedozwolone.

Na ekranie ustawień zaznacz **Nieznane źródła**.

Przeglądanie licencji Open Source

Istnieje możliwość wyświetlenia licencji otwartego oprogramowania.

Na ekranie ustawień dotknij opcji **Licencja open source**.

Wyświetlanie wersji Gear Manager

Informacje o wersji aplikacji Gear Manager można wyświetlić za pomocą polecenia **Wersja aplikacji Gear Manager**.

Pomoc

Istnieje możliwość uzyskania dostępu do informacji o korzystaniu z zegarka Gear oraz innych użytecznych aplikacji.

Dotknij **Pomoc** na ekranie Gear Manager.

Rozwiązywanie problemów

Zanim skontaktujesz się z centrum serwisowym firmy Samsung, wypróbuj następujące rozwiązania. Niektóre sytuacje mogą nie dotyczyć danego Gear.

Nie można włączyć Gear

Jeśli bateria jest całkowicie rozładowana, włączenie Gear nie jest możliwe. Musisz naładować baterię, aby móc włączyć Gear.

Ekran dotykowy reaguje wolno lub nieprawidłowo

- Jeśli ekran dotykowy został przykryty folią ochronną lub są na nim przymocowane inne opcjonalne akcesoria, może nie działać poprawnie.
- Ekran dotykowy może też działać wadliwie, jeśli dotykasz go przez rękawiczki, brudnymi palcami lub ostrym przedmiotem albo paznokciami.
- Ekran dotykowy może działać nieprawidłowo po zetknięciu z wodą lub w warunkach wysokiej wilgotności.
- Uruchom Gear ponownie, aby usunąć tymczasowe błędy oprogramowania.
- Sprawdź, czy oprogramowanie Gear zostało uaktualnione do najnowszej wersji.
- Jeśli ekran dotykowy jest porysowany lub uszkodzony, odwiedź centrum serwisowe firmy Samsung.

Gear zawiesza się lub występują błędy krytyczne

Jeżeli Gear nie reaguje na polecenia lub zawiesza się, konieczne może być zamknięcie aplikacji oraz włączenie Gear w celu przywrócenia jego sprawności działania. Jeśli Gear jest zablokowany i nie reaguje, naciśnij przycisk włączania/wyłączania i przytrzymaj go przez ponad 7 sekund, aby go zrestartować.

Jeżeli problem nie zostanie rozwiązany, przywróć ustawienia fabryczne. Na ekranie startowym dotknij opcji **Ustawienia** → **Zreset. Gear** → **OK**. Zanim przywrócisz ustawienia fabryczne, wykonaj kopię zapasową wszystkich ważnych danych zapisanych na Gear.

Jeśli problem nadal występuje, zwróć się do centrum serwisowego firmy Samsung.

Inne urządzenie Bluetooth nie może zlokalizować tego Gear

- Sprawdź, czy w Twoim Gear funkcja Bluetooth jest włączona.
- Zresetuj Gear i spróbuj ponownie.
- Sprawdź, czy zegarek Gear i drugie urządzenie Bluetooth znajdują się w zasięgu łączności bezprzewodowej Bluetooth (10 m). Zasięg ten może być różny w zależności od otoczenia, w którym używane są urządzenia.

Jeśli powyższe wskazówki nie pozwalają na rozwiązanie problemu, skontaktuj się z centrum serwisowym firmy Samsung.

Połączenie Bluetooth nie zostało nawiązane albo Gear i urządzenie przenośne są rozłączone

- Upewnij się, że w obu urządzeniach jest włączona funkcja Bluetooth.
- Upewnij się, że pomiędzy urządzeniami nie znajdują się żadne przeszkody, takie jak ściany czy sprzęt elektryczny.
- Upewnij się, że w urządzeniu przenośnym zainstalowano najnowszą wersję aplikacji Menedżer zegarka Gear Manager.
- Sprawdź, czy zegarek Gear i drugie urządzenie Bluetooth znajdują się w zasięgu łączności bezprzewodowej Bluetooth (10 m). Zasięg ten może być różny w zależności od otoczenia, w którym używane są urządzenia.
- Zrestartuj oba urządzenia i ponownie uruchom aplikację Gear Manager na urządzeniu przenośnym.

Połączenia nie dochodzą do skutku

- Upewnij się, że Gear jest podłączony do urządzenia przenośnego.
- Upewnij się, że podłączone urządzenie przenośne ma dostęp do poprawnej sieci komórkowej.
- Upewnij się, że dla wybieranego numeru nie zostało wprowadzone blokowanie połączeń w podłączonym urządzeniu przenośnym.
- Upewnij się, że nie zostało wprowadzone blokowanie połączeń przychodzących z danego numeru w podłączonym urządzeniu przenośnym.

Inne osoby nie słyszą Cię podczas połączenia

- Upewnij się, że wbudowany mikrofon nie jest zasłonięty.
- Upewnij się, że mikrofon jest blisko ust.

Podczas połączenia rozlega się echo

Wyreguluj głośność lub przejdź w inne miejsce.

Jakość dźwięku jest słaba

Być może problemy z połączeniem wynikają z usterek połączeń z siecią urządzenia przenośnego.

Ikona baterii jest pusta

Bateria jest prawie rozładowana. Naładuj baterię.

Nie można naładować baterii (dotyczy ładowarek zatwierdzonych przez firmę Samsung)

- Upewnij się, że poprawnie wkładasz Gear do stacji dokującej i że stacja jest należycie podłączona do ładowarki.
- Jeśli złącza do stacji dokującej są brudne, bateria może nie być ładowana lub Gear może się nie włączać. Przetrzyj pozłacane styki i ponownie spróbuj naładować baterię.
- W niektórych urządzeniach nie można wyjąć samodzielnie baterii. W sprawie wymiany baterii należy się zwrócić do centrum serwisowego firmy Samsung.

Bateria wyczerpuje się szybciej niż początkowo

- W bardzo niskich lub bardzo wysokich temperaturach czas działania baterii Gear może być krótszy.
- Bateria może się też zużywać szybciej podczas korzystania z niektórych aplikacji.
- Bateria podlega zużyciu i po pewnym czasie może działać krócej.

Gear jest gorący w dotyku

W przypadku używania aplikacji wymagających większego zużycia energii lub korzystania z aplikacji w Gear przez dłuższy czas Gear może być gorący. Jest to normalne zjawisko, które nie powinno wpływać na trwałość ani wydajność Gear.

Brak połączenia przy podłączeniu Gear do komputera

- Upewnij się, że używany kabel USB jest zgodny z Gear.
- Sprawdź, czy w komputerze jest zainstalowany właściwy i aktualny sterownik.
- W przypadku korzystania z systemu Windows XP należy upewnić się, że na komputerze został zainstalowany dodatek serwisowy Service Pack 3 lub nowszy.
- Należy upewnić się, czy w komputerze zainstalowano aplikację Samsung Kies.

Utrata danych zapisanych w Gear

Należy regularnie wykonywać kopię zapasową wszystkich ważnych danych przechowywanych w Gear. W przeciwnym razie nie będzie możliwe ich odtworzenie w przypadku utraty lub zniszczenia. Firma Samsung nie ponosi odpowiedzialności za utratę danych przechowywanych w Gear.

Widać niewielką szczelinę dokoła zewnętrznej obudowy Gear

- Ta szczelina jest związana z procesem produkcji i potrzebna ze względu na pewne drobne przemieszczenia lub drgania części.
- W miarę upływu czasu tarcie pomiędzy częściami może doprowadzić do nieznacznego zwiększenia tej szczeliny.

* Opaska Gear może nie zawierać niektórych treści w zależności od regionu, operatora sieci lub wersji oprogramowania, ponadto treści mogą zostać zmienione bez uprzedniego powiadomienia.
* W zależności od kraju i operatora, karty SIM, urządzenie i akcesoria mogą wyglądać inaczej niż na ilustracjach zamieszczonych w niniejszej instrukcji.



www.samsung.pl

www.samsung.com

Polish. 07/2014. Rev.1.1